

# Haz la VALIJA

**Tips para viajar a Londres**  
**Escapada al Valle de Uco,**  
**Mendoza**  
**La vida entre montañas,**  
**Jujuy**



## STAFF

### Comercial

Laura Rodón



### Jefe de Redacción

Paula Vasquez



### Contacto

Web

[Hazlavalija.wordpress.com](http://Hazlavalija.wordpress.com)

Teléfono

2235188595

Dirección

Independencia 2857

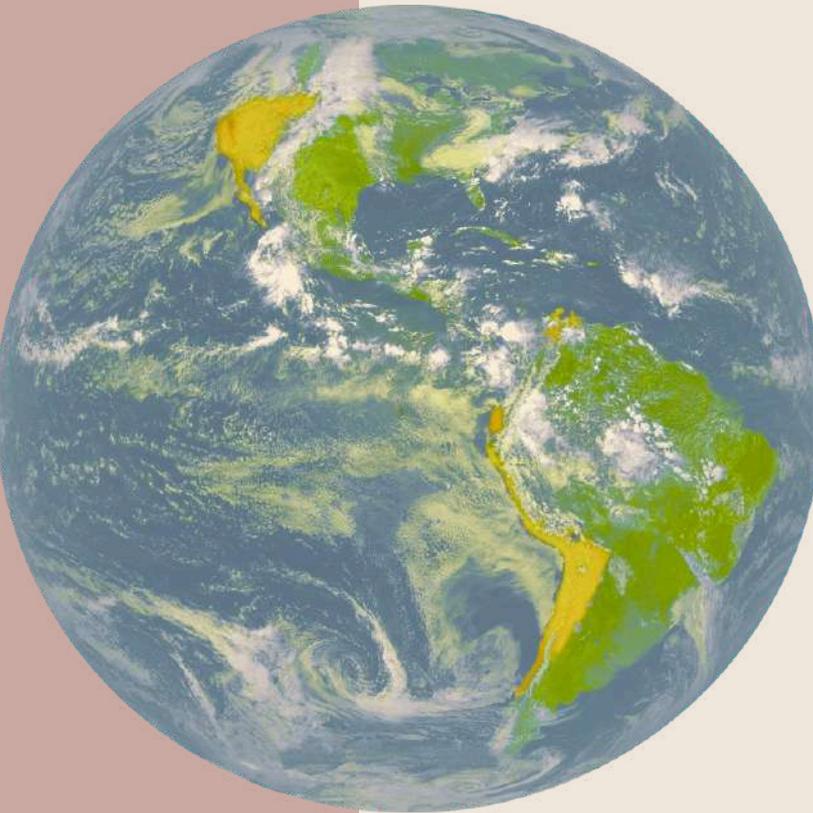
Mar del Plata, Argentina.

Cp 7600

Mail

[Hazlavalija@gmail.com](mailto:Hazlavalija@gmail.com)

# Índice



---

Editorial	4
<hr/>	
Escapada al Valle de Uco , Mendoza	5
<hr/>	
Tips para viajar a Londres	13
<hr/>	
Jujuy, la vida entre montañas	39



# Editorial

EL MES DE MAYO NOS INVITA A  
AVENTURARNOS POR RINCONES  
LLENOS DE HISTORIA,  
NATURALEZA Y DIVERSIDAD  
CULTURAL.

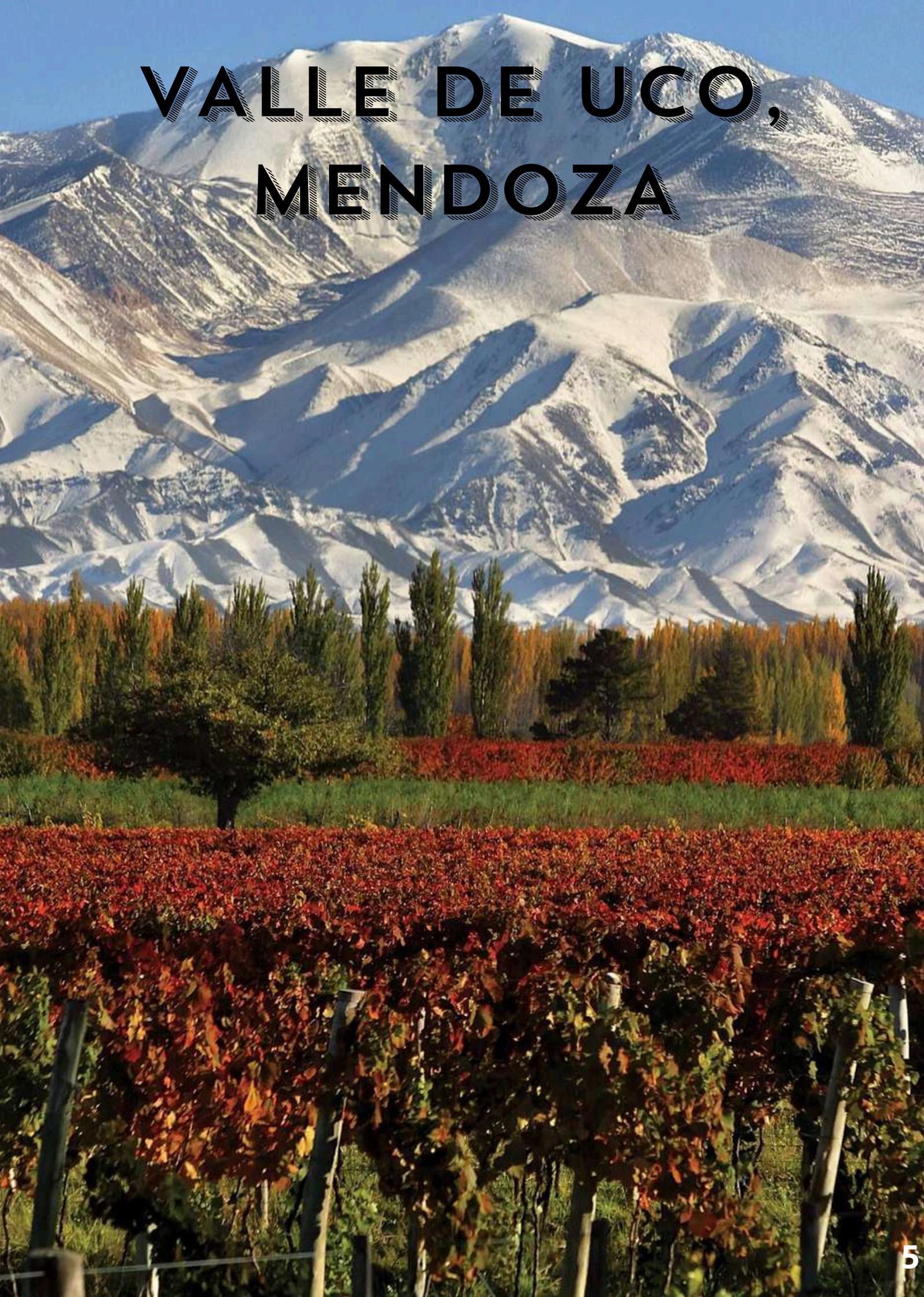
EN ESTA EDICIÓN NOS  
SUMERGIMOS EN TRES DESTINOS  
CAUTIVADORES QUE PROMETEN  
EXPERIENCIAS INOLVIDABLES.  
DESDE LAS CALLES EMPEDRADAS  
DE LONDRES, LA MAJESTUOSA  
CORDILLERA DE LOS ANDES,  
HASTA LOS PAISAJES COLORIDOS  
DE JUJUY.

ESTOS DESTINOS NOS INVITAN A  
EXPLORAR SU BELLEZA Y  
AUTENTICIDAD, RECORDÁNDONOS  
LA RIQUEZA QUE NUESTRO  
PLANETA TIENE PARA OFRECER.

¡PREPÁRATE PARA EXPLORAR,  
DESCUBRIR Y VIVIR EXPERIENCIAS  
INOLVIDABLES EN CADA UNO DE  
ELLOS!

**Haz la VALIJA**

# VALLE DE UCO, MENDOZA



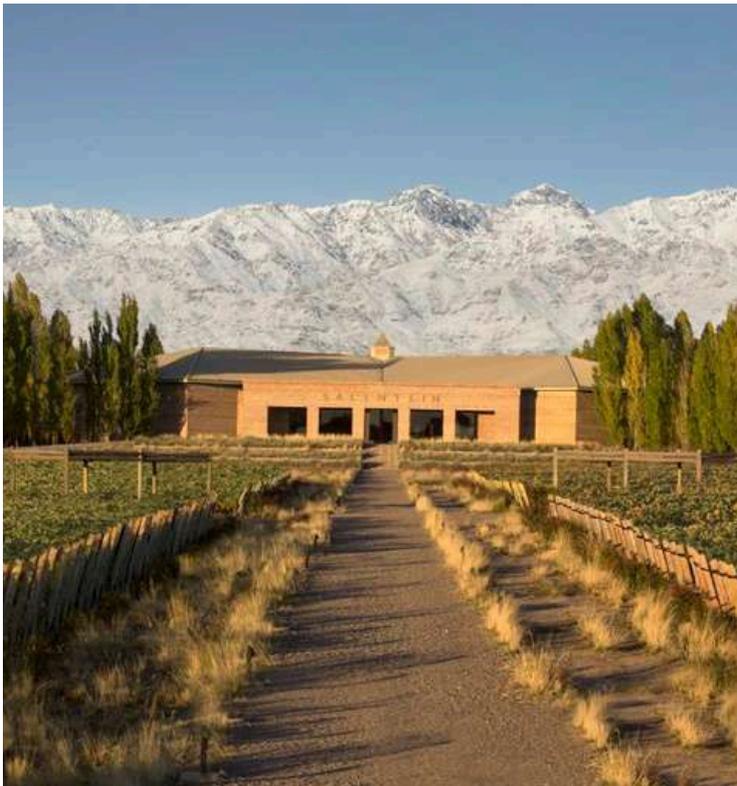


## EL SABOR AUTÓCTONO DEL VALLE

El Valle de Uco, ubicado en la provincia de Mendoza, Argentina, es una región vinícola de renombre mundial que ofrece una experiencia turística única. Rodeado por la impresionante cordillera de los Andes, este valle es conocido por su paisaje espectacular, sus bodegas de alta calidad y su atmósfera tranquila y relajante.

Los visitantes del Valle de Uco tienen la oportunidad de explorar una variedad de bodegas boutique y de renombre internacional, donde pueden participar en degustaciones de vinos, recorridos por las viñas y aprender sobre el proceso de producción del vino.





Además del vino, el Valle de Uco ofrece una amplia gama de actividades al aire libre, como senderismo, ciclismo y paseos a caballo, que permiten a los turistas disfrutar de la belleza natural de la región.

La hospitalidad mendocina es otro punto destacado, con una variedad de alojamientos que van desde lujosos resorts hasta acogedoras posadas familiares, donde los viajeros pueden relajarse y disfrutar de la tranquilidad del valle.

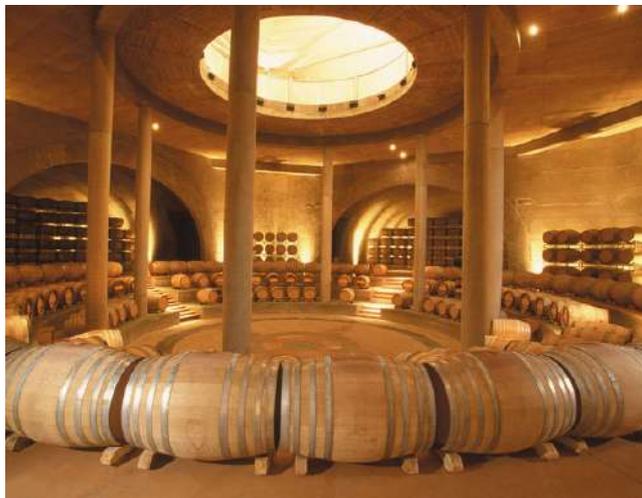
En resumen, el Valle de Uco es un destino turístico fascinante que combina la belleza natural, la cultura del vino y la hospitalidad argentina para ofrecer una experiencia inolvidable a todos sus visitantes.



### **VINOS DE ALTA CALIDAD**

El Valle de Uco, en Mendoza, es famoso por producir una amplia variedad de vinos de alta calidad, con énfasis en las cepas tintas, especialmente el Malbec. Aquí tienen una lista de algunos de los vinos que pueden encontrar en esta región:





- **Malbec:** El Malbec es la cepa emblemática de Argentina y del Valle de Uco en particular. Los vinos Malbec de esta región suelen ser intensos y frutados, con notas de mora, ciruela y especias, y un cuerpo completo y sedoso en boca.
- **Cabernet Sauvignon:** Otra cepa tinta popular en el Valle de Uco es el Cabernet Sauvignon. Estos vinos suelen ser estructurados y concentrados, con aromas a cassis, grosella negra, y a menudo presentan notas herbáceas y de cedro.
- **Syrah:** Los vinos Syrah del Valle de Uco son conocidos por su riqueza y complejidad. Suelen tener aromas a frutas negras, pimienta negra, violetas y notas ahumadas, con taninos suaves y un final persistente.
- **Bonarda:** La Bonarda es una cepa tinta que ha ganado popularidad en los últimos años en Argentina. En el Valle de Uco, produce vinos jugosos y aromáticos, con sabores a frutas rojas frescas, especias y hierbas.
- **Chardonnay:** Entre las cepas blancas, la Chardonnay es una de las más destacadas en el Valle de Uco. Los vinos Chardonnay de esta región suelen ser frescos y elegantes, con aromas a frutas tropicales, cítricos y un toque de roble bien integrado.
- **Sauvignon Blanc:** Otra cepa blanca que se encuentra en el Valle de Uco es la Sauvignon Blanc. Estos vinos son conocidos por sus aromas herbáceos, cítricos y florales, con una acidez refrescante y un final persistente.



# LA RUTA DEL VINO

VALLE DE UCO,  
MENDOZA

LA RUTA DEL VINO EN EL VALLE DE UCO, MENDOZA, ES UNA EXPERIENCIA ÚNICA QUE PERMITE SUMERGIRTE EN LA CULTURA VINÍCOLA DE ARGENTINA Y DISFRUTAR DE ALGUNOS DE LOS MEJORES VINOS DEL MUNDO. AQUÍ TIENEN UNA GUÍA PARA EXPLORAR ESTA FASCINANTE RUTA:



- 1. Bodegas y Viñedos:** Visitar algunas de las bodegas más reconocidas como Bodega Salentein, Bodega La Azul y Bodega Andeluna, donde podrán hacer degustaciones de vinos, recorridos por las instalaciones y aprender sobre el proceso de elaboración del vino.
- 2. Ruta del Vino:** Recorrer la Ruta del Vino del Valle de Uco, que atraviesa los pintorescos viñedos y bodegas de la región. No se pierdan la oportunidad de probar los famosos Malbecs y otros vinos de alta calidad.

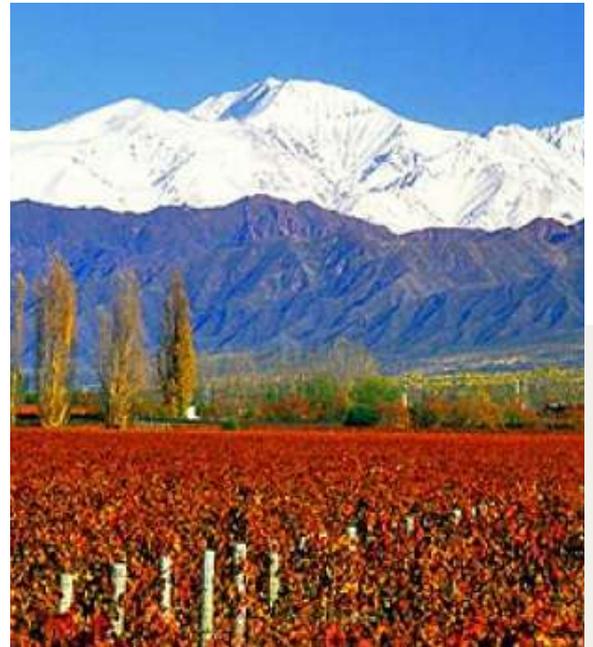


- **Paisajes Naturales:** Disfrutar de las vistas de la cordillera de los Andes que rodea el valle. Hay numerosos miradores y senderos para hacer caminatas cortas o largas y disfrutar de la belleza natural de la región.
- **Lagunas de Tunuyán:** Explorar las lagunas de Tunuyán, como la Laguna del Diamante y la Laguna de la Niña Encantada, donde podrán realizar actividades como pesca, kayak y observación de aves.
- **Gastronomía Local:** Probar la gastronomía local en los restaurantes y bodegas de la zona, donde podrán degustar de platos tradicionales mendocinos acompañados de excelentes vinos.



# VALLE DE UCO

1. **Alojamientos Exclusivos:** Hospedarse en lujosos resorts y hoteles boutique ubicados en medio de los viñedos, donde podrán relajarse y disfrutar de la tranquilidad del entorno.
2. **Actividades al Aire Libre:** Aprovechar las actividades al aire libre que ofrece el valle, como ciclismo, paseos a caballo, rafting y parapente, para experimentar la emoción y la aventura en medio de un paisaje espectacular.



Estos son solo algunos de los lugares de interés que puedes visitar en el Valle de Uco. Esta región ofrece una combinación perfecta de belleza natural, cultura del vino y actividades emocionantes que harán de tu visita una experiencia inolvidable.

**El viaje al Valle de Uco en Mendoza es una experiencia que combina la pasión por el vino con la belleza natural de la región, ofreciendo a los visitantes un destino inolvidable lleno de descubrimientos y placeres sensoriales.**

**Durante este viaje, los turistas tienen la oportunidad de explorar algunas de las bodegas más prestigiosas del mundo, degustar una variedad de vinos excepcionales y aprender sobre el proceso de producción del vino en un entorno espectacular rodeado de majestuosas montañas y viñedos interminables.**

**Además de la enología, el Valle de Uco ofrece una amplia gama de actividades complementarias, como senderismo, ciclismo, paseos a caballo y relajantes spas, que permiten a los viajeros disfrutar de la naturaleza y la cultura local.**

**La gastronomía también juega un papel importante en la experiencia del Valle de Uco, con una variedad de restaurantes que ofrecen deliciosos platos regionales acompañados de los mejores vinos de la zona.**

**En resumen, el Valle de Uco es un destino fascinante que cautiva a los amantes del vino y a los viajeros en busca de experiencias auténticas**

**Es un lugar donde los recuerdos perduran mucho después de que el viaje haya terminado, y donde cada visita es una invitación a descubrir nuevos sabores y sensaciones en el corazón de la tierra del Malbec.**

[Centraldecreditos.com.ar](http://Centraldecreditos.com.ar)



Hace realidad tus sueños



**CENTRAL DE  
CRÉDITOS**

# LONDRES



# Tips para viajar a Londres

¡Viajar a Londres puede ser una experiencia emocionante! Les mostramos algunos consejos útiles para aprovechar al máximo el viaje:

- **Planificar con anticipación:** Investigar los lugares que les gustaría visitar y hacer una lista de las atracciones turísticas que les interesan. Esto los ayudará a optimizar el tiempo y aprovechar al máximo la visita.
- **Transporte público:** El transporte público es eficiente y pueden ahorrarse mucho tiempo y dinero. Consideren obtener una tarjeta Oyster o una tarjeta de viaje diario para acceder al metro, autobuses y trenes.
- **Clima:** El clima puede ser impredecible, asegúrense de llevar ropa adecuada para cualquier eventualidad. Un paraguas como opción, ¡nunca se sabe cuándo podría llover!
- **Seguridad:** Londres es generalmente segura, pero siempre es bueno tomar precauciones normales. Eviten áreas que parezcan poco seguras, especialmente por la noche.
- **Idioma:** Aunque el inglés es el idioma principal, escucharán una variedad de acentos y lenguas diferentes debido a su diversidad cultural.





**BUCKINGHAM PALACE**

# Tips para viajar a Londres

- **Explorar la gastronomía:** Londres ofrece una amplia variedad de opciones gastronómicas, desde pubs tradicionales hasta restaurantes de alta cocina internacional. No se pierdan la oportunidad de probar platos típicos británicos como fish and chips, pie de carne o Sunday roast.
- **Atracciones gratuitas:** Muchas de las atracciones principales son gratuitas, como el Museo Británico, el Museo de Historia Natural, el Museo de Londres y los parques reales. Aprovechen esas oportunidades para conocer la cultura de la ciudad sin gastar mucho dinero.
- **Reservar con anticipación:** Si planean visitar atracciones populares como el London Eye, la Torre de Londres o el Palacio de Buckingham, consideren reservar las entradas con anticipación para evitar largas filas.
- **Explorar los barrios:** al ser una ciudad diversa con una amplia gama de barrios únicos. Tómense tiempo para explorar áreas como Notting Hill, Camden Town, Covent Garden y Shoreditch para experimentar la auténtica vida londinense.





# INDUMENTARIA LOW COST



## ◆ Buscando tiendas a precios bajos?



1. **Primark:** conocida por ofrecer una amplia gama de ropa a precios muy asequibles. Pueden encontrar desde básicos hasta moda actual a precios muy bajos.
2. **TK Maxx:** Esta cadena ofrece una gran variedad de marcas a precios con descuento.
3. **H&M:** moda sueca que ofrece ropa moderna y asequible.
4. **Uniqlo:** Otra opción, local de ropa japonesa conocida por su ropa básica y de calidad a precios bajos.
5. **Primera y New Look:** Estas tiendas ofrecen moda actual a precios económicos y tienen una variedad de estilos para elegir.
6. **Mercados callejeros:** Londres tiene varios mercados callejeros donde pueden encontrar ropa de segunda mano o vintage a precios muy bajos. Algunos de los mercados más populares son Camden Market, Portobello Road Market y Brick Lane Market.



Tower Bridge



## Puntos de interés

“CAMINAR SOLO EN LONDRES  
ES EL MEJOR DESCANSO”  
(VIRGINIA WOOLF)

- **Palacio de Buckingham:** Observar el cambio de guardia y explorar los jardines.
- **London Eye:** Disfrutar de vistas panorámicas de la ciudad desde esta noria gigante.
- **Museo Británico:** Explorar una vasta colección de arte y antigüedades de todo el mundo.
- **Torre de Londres:** Descubrir la historia de esta icónica fortaleza y sus joyas de la corona.
- **Abadía de Westminster:** Admirar la arquitectura gótica y aprender sobre la historia real de este lugar.
- **Tower Bridge:** Cruzar este famoso puente levadizo y visitar su exposición interior.



- **Trafalgar Square:** Disfrutar del paseo emblemático y visitar la National Gallery.
- **Museo de Historia Natural:** Descubrir exhibiciones fascinantes sobre la historia natural del mundo.
- **Barrio de Camden:** Explorar los mercados, tiendas vintage y la escena musical.
- **Notting Hill:** Pasear por las coloridas calles y visita el mercado de Portobello.



LAS CALLES DE LONDRES  
TIENEN SU MAPA, PERO  
NUESTRAS PASIONES SON  
INEXPLORADAS.

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR SI  
DOBLAS ESTA ESQUINA?”

VIRGINIA WOOLF.



# Itinerario 5 días en Londres

*Aquí les mostramos un recorrido por la ciudad, con los principales puntos de interés.*

## • Día 1: Descubriendo el centro de Londres

### • Por la mañana:

- Palacio de Buckingham: Observar el cambio de guardia.
- St. James's Park: Dar un paseo por este hermoso parque.
- Westminster Abbey: Descubrir la historia y la arquitectura de esta impresionante iglesia.

### • Por la tarde:

- Cruzar el Puente de Westminster Houses of Parliament y el Big Ben: Sacar fotos icónicas de estos emblemáticos edificios.
- London Eye: Disfrutar de una vista panorámica de la ciudad desde la noria.
- Paseo por Southbank: Recorrer las tiendas y los restaurantes a lo largo del Támesis.

## • Día 2: Museos y Cultura

### • Por la mañana:

- British Museum: Visitar la invaluable colección de arte y antigüedades.

### • Por la tarde:

- Covent Garden: Almorzar en uno de los restaurantes locales y disfrutar del paseo.
- Teatro en el West End: Asistir a una obra de teatro o un musical por la noche, opcional.





TELEPHONE

**Westminster**



### • **Día 3: Greenwich y Mercados**

#### • **Por la mañana:**

- Observatorio Real de Greenwich: Visita el meridiano cero y disfruta de las vistas.
- Visitar el Museo Marítimo Nacional.

#### • **Por la tarde:**

- Mercado de Greenwich: recorrerlo y saborear comida callejera
- Paseo por el río Támesis: Tomar un ferry desde Greenwich hasta el centro de Londres para disfrutar de las vistas.

### • **Día 4: Barrios con Encanto**

#### • **Por la mañana:**

- Notting Hill: Caminar las pintorescas calles y visita el Mercado de Portobello, pueden visitar la librería de la película Notting Hill.

- Museo de Historia Natural: Descubre los fascinantes exhibiciones sobre la historia natural del mundo.

#### • **Por la tarde:**

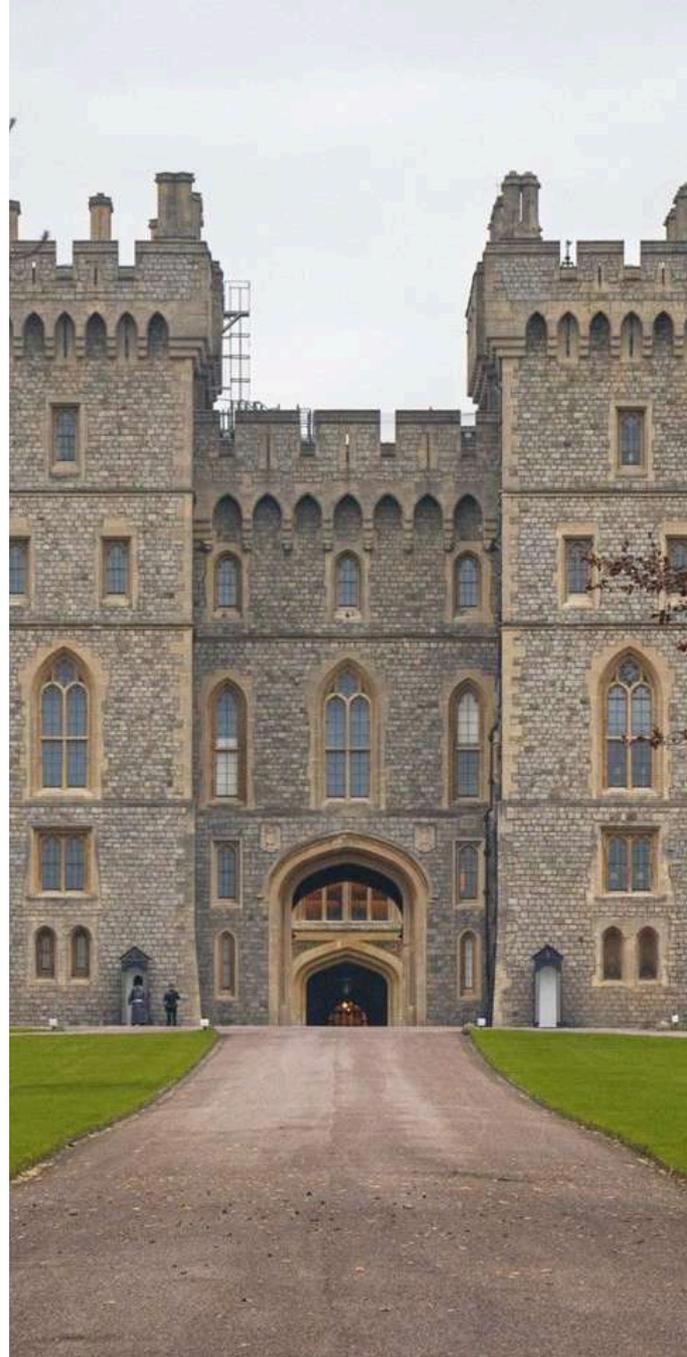
- Camden Town: Perderse en la escena artística y alternativa de este barrio.
- Regent's Park: Disfrutar del paisaje en uno de los parques más grandes de Londres.

### • **Día 5: Excursión a Windsor**

#### • **Día completo:**

- Castillo de Windsor: Explora la residencia real más antigua del mundo.
- Vuelta a Londres por la tarde.

- Recuerden que este itinerario es solo una sugerencia, y pueden ajustarlo según sus preferencias y el tiempo que deseen pasar en cada lugar. ¡Disfruten su viaje a Londres!





**St. James's Park**



*La vida no es  
una carrera,  
sino un viaje  
para disfrutar.*

*Charles  
Dickens*





# TOUR POR EL INCREIBLE MUNDO DE LA MAGIA



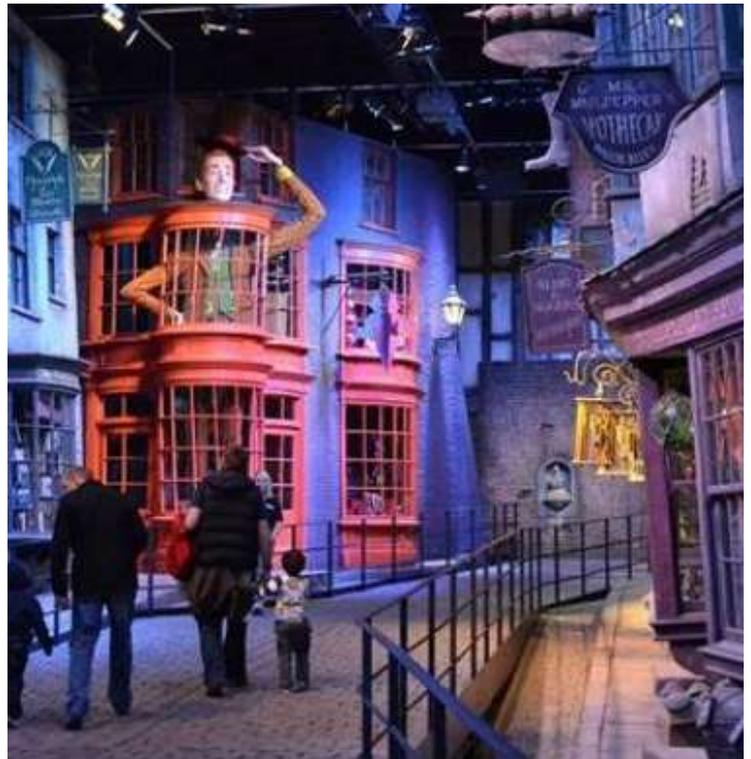
# WARNER BROS. STUDIO



¡Visitar los lugares relacionados con Harry Potter en Londres es una experiencia mágica para cualquier fan de la saga! Aquí les mostramos una excitante excursión que pueden seguir en el mundo de Harry Potter:

## Estudio de Harry Potter en los Estudios Warner Bros

- Esta es la parada principal para los fanáticos de Harry Potter. Los Estudios Warner Bros. en Leavesden, al norte de Londres, ofrecen una experiencia única donde podrán explorar los sets de filmación, y descubrir los secretos detrás de la magia de la saga.



## Harry Potter



- Pueden ver el Gran Comedor de Hogwarts, la sala común de Gryffindor, el callejón Diagon, el despacho de Dumbledore y muchas otras ubicaciones icónicas.
- No olviden tomarse una foto en la plataforma 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub> y disfrutar de una Butterbeer en el Café de las Tres Escobas.
- Recuerden reservar las entradas con anticipación, ya que esta atracción es muy popular y puede estar agotada.





## Callejón Diagon y Plataforma 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub> en Londres

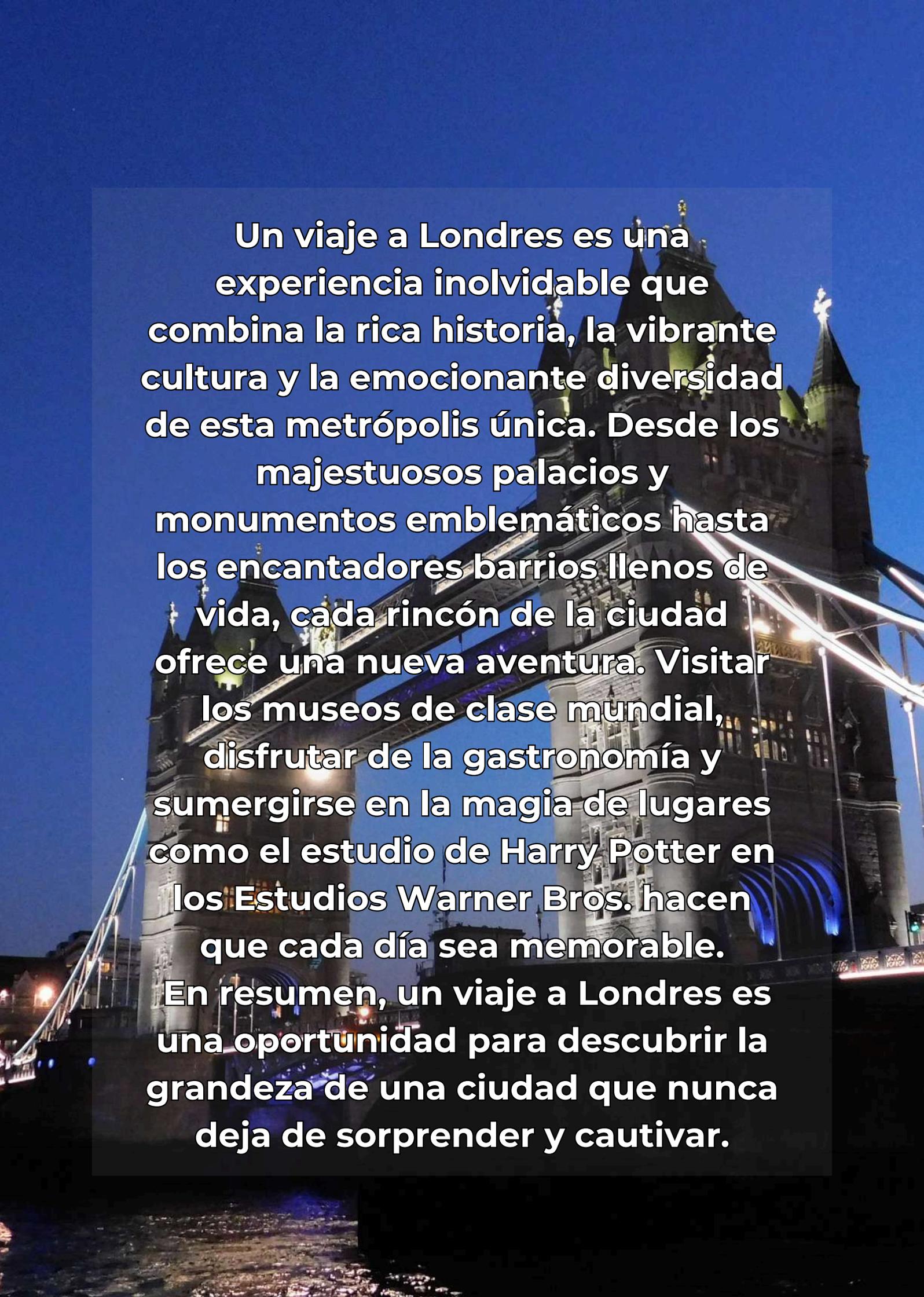
- Pasear por el callejón Diagon en el Warner Bros. Studio Tour para ver las tiendas de Ollivanders, Flourish y Blotts, y el Banco de Gringotts.
- Luego, diríjirse al centro de Londres para explorar los lugares que inspiraron la saga.
- Visitar la Plataforma 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub> en la estación King's Cross, donde pueden tomar fotos empujando un carrito con el equipaje hacia el mundo mágico.

## Visita al Palacio de Buckingham y al Puente de Millenium

- Luego, pasear por el Puente del Milenio (Millenium Bridge), que aparece en la película "Harry Potter y el misterio del príncipe" durante una de las escenas más memorables.
- Esta excursión les permitirá sumergirse por completo en el mundo mágico de Harry Potter, desde los sets de filmación hasta los lugares que inspiraron la historia. ¡Esperamos que disfruten del viaje a la comunidad mágica de Harry Potter en Londres!







**Un viaje a Londres es una experiencia inolvidable que combina la rica historia, la vibrante cultura y la emocionante diversidad de esta metrópolis única. Desde los majestuosos palacios y monumentos emblemáticos hasta los encantadores barrios llenos de vida, cada rincón de la ciudad ofrece una nueva aventura. Visitar los museos de clase mundial, disfrutar de la gastronomía y sumergirse en la magia de lugares como el estudio de Harry Potter en los Estudios Warner Bros. hacen que cada día sea memorable. En resumen, un viaje a Londres es una oportunidad para descubrir la grandeza de una ciudad que nunca deja de sorprender y cautivar.**

# GASTRONOMÍA LONDINENSE

La gastronomía londinense es una experiencia culinaria diversa. Aquí encontrarán una muestra de algunos platos que podrán degustar durante la visita:

**Fish and Chips:** Un clásico británico que no se pueden perder. Prueben este plato de pescado frito con papas fritas.

**Curry en Brick Lane:** Brick Lane en el East End es famoso por sus restaurantes de curry. Disfruten de auténticos platos de curry indio y bangladesh.

**Pie and Mash:** Otro plato tradicional británico. Prueben pasteles de carne y puré de papas.

**Afternoon Tea:** Disfrutar de una tarde elegante con té, sándwiches de pepino, pasteles y scones con crema y mermelada.

**Mercados de comida callejera:** Explorar los mercados de comida callejera de Londres, como Borough Market, Camden Market y Covent Garden Market, donde encontrarán una gran variedad de platos internacionales y locales.

**Gastronomía internacional:** Londres es una ciudad multicultural con una amplia variedad de restaurantes internacionales. Desde comida china en Chinatown hasta cocina italiana en Soho, pueden encontrar casi cualquier tipo de cocina que deseen.

**Pub Grub:** Los pubs londinenses ofrecen una variedad de platos reconfortantes como rosbif, pastel de carne, Yorkshire pudding y más. Buscar un pub tradicional como en Kensington o en Hampstead.

**Food Trucks:** Degustar los diversos food trucks y puestos de comida callejera en toda la ciudad, que ofrecen desde hamburguesas gourmet hasta tacos mexicanos y comida asiática.



# CELEBRA EN GRANDE CON SONORUM

• DESPEDIDAS  
• CUMPLEAÑOS  
• ANIVERSARIOS  
• CASAMIENTOS  
• EVENTOS CORPORATIVOS

"DESDE 60 COMENSALES:  
TU FIESTA PRIVADA"  
"CONTACTA AHORA PARA  
PERSONALIZAR TU EVENTO"



2233001533

PUNTA MOGOTES  
MANUEL ACEVEDO  
2065

# J U J U Y

LA VIDA ENTRE MONTAÑAS

## Vibrando alto





PROVINCIA DE SALTA

PROVINCIA DE SALTA

ESCALA GRAFICA  
0 20 40 km

Joaquín V.

La Poma  
Rosario de Lerma  
Cachí

Cerrillos

Grl. Güemes

Agua Calientes  
Pampa Blanca  
Puesto Viejo  
Los Lapachos  
Est. Maquinista Verón  
Monterrico  
San Juanito  
El Acheral  
Santa Clara  
Arroyo Colorado  
El Piquete  
La Esperanza  
Rodeito  
El Quemado  
Chalicán  
El Puesto  
Palma Sola

Frailé Pintado  
Caimancito  
Calilegua  
Cdad. de Lib. Grl. San Martín, Est. Ledesma  
Yuto  
Banana

Volcán  
Barrera  
León  
Lozano  
Yaya  
Termas de Reyes  
Guertiero  
Est. Grl. Manuel N. Sáenz  
La Almona  
San Antonio

Tumbaya  
Purmamarca  
Maimará  
Tilcara  
Juella  
Huacalera  
Colonia San José  
Valle Grande Pampichuela  
Valle Colorado  
Santa Ana Caspala

Humahuaca  
Coclica  
Rodero  
Palca de Aparzo  
Clarizo  
Uquia  
Santa Ana  
Caspala  
Valle Grande

Abra Pampa  
Tres Cruces  
Hipólito Yrigoyen, auche  
Iruya  
Cochinoca  
Tambillos  
Casabindo  
Coranzuli  
Santa Ana de la Puna  
Abraite  
Abra de Castilla  
Agua  
Aguilar  
El Aguilár  
San Francisco de Alfarcoito  
Rinconadillas  
Santuario de los Tres Pozos  
Tres Morros  
El Moreno

Abra Pampa  
Tres Cruces  
Hipólito Yrigoyen, auche  
Iruya  
Cochinoca  
Tambillos  
Casabindo  
Coranzuli  
Santa Ana de la Puna  
Abraite  
Abra de Castilla  
Agua  
Aguilar  
El Aguilár  
San Francisco de Alfarcoito  
Rinconadillas  
Santuario de los Tres Pozos  
Tres Morros  
El Moreno

Abra Pampa  
Tres Cruces  
Hipólito Yrigoyen, auche  
Iruya  
Cochinoca  
Tambillos  
Casabindo  
Coranzuli  
Santa Ana de la Puna  
Abraite  
Abra de Castilla  
Agua  
Aguilar  
El Aguilár  
San Francisco de Alfarcoito  
Rinconadillas  
Santuario de los Tres Pozos  
Tres Morros  
El Moreno

Abra Pampa  
Tres Cruces  
Hipólito Yrigoyen, auche  
Iruya  
Cochinoca  
Tambillos  
Casabindo  
Coranzuli  
Santa Ana de la Puna  
Abraite  
Abra de Castilla  
Agua  
Aguilar  
El Aguilár  
San Francisco de Alfarcoito  
Rinconadillas  
Santuario de los Tres Pozos  
Tres Morros  
El Moreno

# SAN SALVADOR DE JUJUY

Por Paula Vasquez



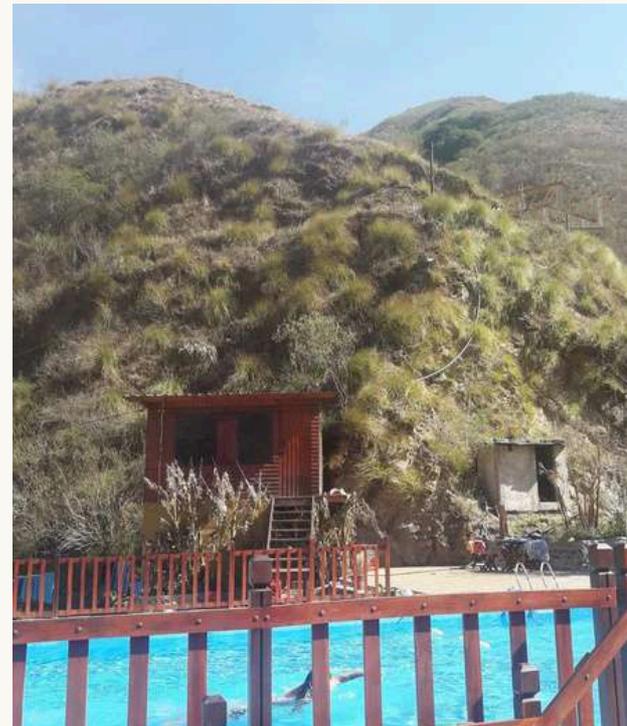
La primera vez que llegué a San Salvador , capital de provincia, observé una urbanización con calidez de pueblo. Unos amigables estudiantes universitarios nos indicaron cómo llegar a un lugar abierto para comer a las 15hs en la zona céntrica. Una especie de shopping con juegos y varios locales comerciales

Volamos desde Buenos Aires. Alquilamos un departamento, salimos a recorrer un poco , fuimos a la zona de la terminal vieja donde hay muchísimos puestos de ropa y accesorios. Recorrimos la zona de la plaza principal alrededor de la casa de gobierno con arquitectura francesa ,se permite el acceso a visitas turísticas. Tiene un gran movimiento vehicular y un centro comercial extenso. El microcentro con su peatonal, tiene un movimiento intenso. La Basílica de San Francisco es uno de los sitios más visitados por los fieles y también por turistas, al lado se encuentra El Museo Catedral. San Salvador de Jujuy es una parada inicial para el recorrido de la provincia.

# TERMAS DE REYES

Para disfrutar de un día relajado está cerca de la ciudad capital. Puede tomarse un colectivo de línea local, es la última parada.

Hay un predio con hotel y otro para pasar el día. El agua descende desde la montaña directo a las piscinas, los complejos ofrecen también servicios gastronómicos.



# A SAN FRANCISCO

La belleza imponente de la región está transformando el lugar en un atractivo natural imperdible.

En auge , avanza el desarrollo turístico, todavía con la sensación de sumergirse en un lugar no masivo.



# TERMAS DE JORDAN



## **Cuándo ir?**

Mayo a  
Noviembre

## **Cómo ir?**

Caminata de 2  
horas de ida

Después de una caminata difícil de aproximadamente unas 2 horas, en subidas, bajadas y precipicios, se llega a este paraíso totalmente natural. Alrededor de la montaña se puede ver como brota el agua caliente y transparente turquesa



# SAN PEDRO Y CALILEGUA

## San Pedro de Jujuy

San Pedro de Jujuy situada a 60 kilómetros de la ciudad capital, a 15 km de la confluencia de los ríos Grande y Lavayén, que forman el río San Francisco. Es la segunda ciudad más poblada de la provincia, con 71.000 habitantes

Se encuentra a 50 kilómetros del parque Nacional y es una buena opción para alojarse haciendo base para las excursiones hacia Calilegua y Termas del Jordan.

## Parque Nacional Calilegua

El Parque Nacional Calilegua se encuentra ubicado en la región de las Yungas, con una amplia biodiversidad es especial para senderismo y avistamiento de aves.

Posee saltos, paisajes increíbles y señalización en los senderos.



# CAMINO A PURMAMARCA Y TILCARA

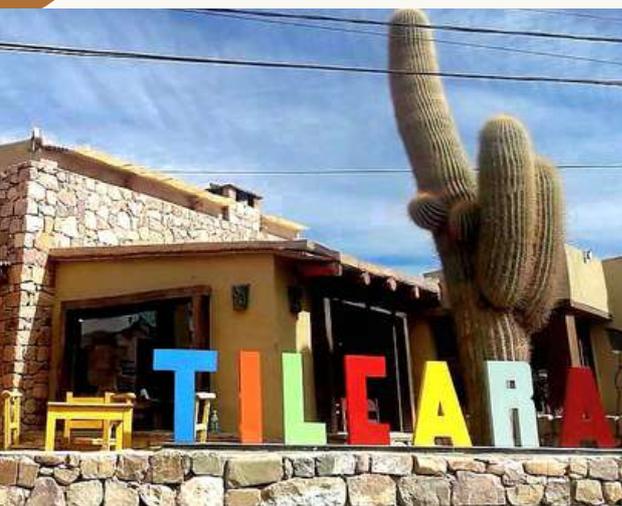
Purmamarca es la marca registrada de Jujuy. Es el sello turístico por excelencia. Miles de turistas de todo el mundo la visitan cada año , tiene amplia variedad de servicios turísticos.

---

Tilcara se encuentra a pocos kilómetros de Purmamarca ,tienen mucha variedad de frecuencia de colectivos. Uno de sus atractivos mas importantes es el Pucará. En cuanto a alojamiento, es el preferido de los mochileros.

---

Es un destino disponible todo el año. Cuando bajé del colectivo la energía de la montaña me enamoró , sentí la sensación de estar en paz y alegría





# HUMAHUACA



**IR**

Una linda opción es alquilar un auto desde San Salvador y recorrer distintos pueblitos en el trayecto

**NOCHE**

Las peñas nocturnas son entretenidas para socializar y disfrutar su música en guitarreadas

**DÍA**

La plaza central tiene artesanos y un monumento en las escalinatas a los héroes de la independencia , es imperdible visitar la Quebrada y el Hornocal.

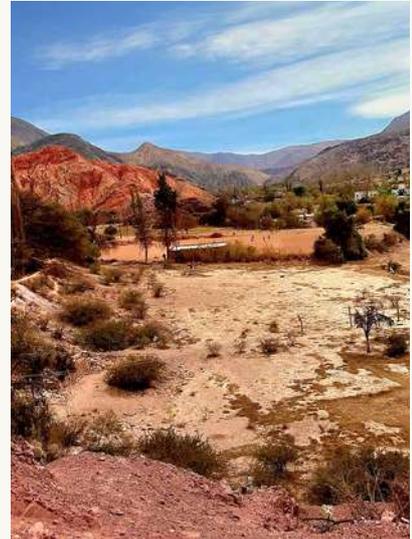
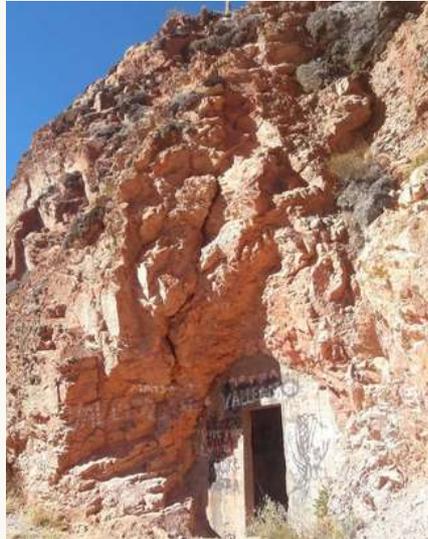
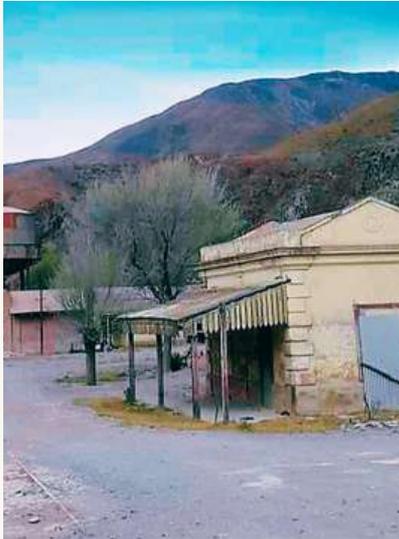
**COMIDAS**

Locros, humitas, tamales, plato del Inca, empanadas jujeñas, son los sabores característicos de la región.

# PAISAJES IMPERDIBLES

Paisajes en  
paseos

¿Qué llevar en  
la mochila?



Hay variadas actividades, pueden elegir desde un trekking con llamas, almorzando en un picnic de montaña hasta un recorrido por los cementerios, un tour por los pueblitos en bus, recorrer lugares religiosos, artesanatos y la caminata nocturna con la luna.

Todos tienen unos paisajes de montaña coloridos que son muy característicos de la región.

Es importante llevar zapatillas, joggings, lentes de sol, protector solar y sombrero. Es fundamental estar cómodo. Baja la temperatura en la noche, recomiendo agregar un abrigo a tu equipaje.

Porque el clima seco con sol a cielo pleno se siente fuerte en la piel, en todo el año y el fresco de la noche se siente fuerte.

# LAS SALINAS POR PASO DE JAMA

Las Salinas Grandes se encuentran sobre la Ruta Nacional 52, la misma que llega hasta el Paso de Jama (Paso Internacional Argentina-Chile). El viaje comienza desde la localidad de Purmamarca y antes de llegar a las salinas se debe atravesar la Cuesta de Lipán, con una altura máxima de 4.170 metros.

Al llegar se abona una entrada y se ofrece una excursión con guía quien recomendará el uso de lentes de sol y tomará las fotos postales con los tips recomendados por el blanco encandilante.



## CUESTA

El camino de La Cuesta de Lipán es sinuoso. Tiene tránsito constante de camiones, que trasladan sal u otros productos, en el trayecto con Bolivia.

Tiene un paisaje único, pueden apreciarse ruinas de pastores que tuvieron su vivienda con granja en la montaña. Es para hacer el trayecto disfrutando las vistas.

A pocos kilómetros antes de llegar a las salinas hay un parador gastronómico donde los visitantes dejan un billete del país de procedencia empapelado las paredes con dinero del mundo.

Hay que manejar con precaución por la cantidad de guanacos que van a encontrar en el paso.



# YUNGAS

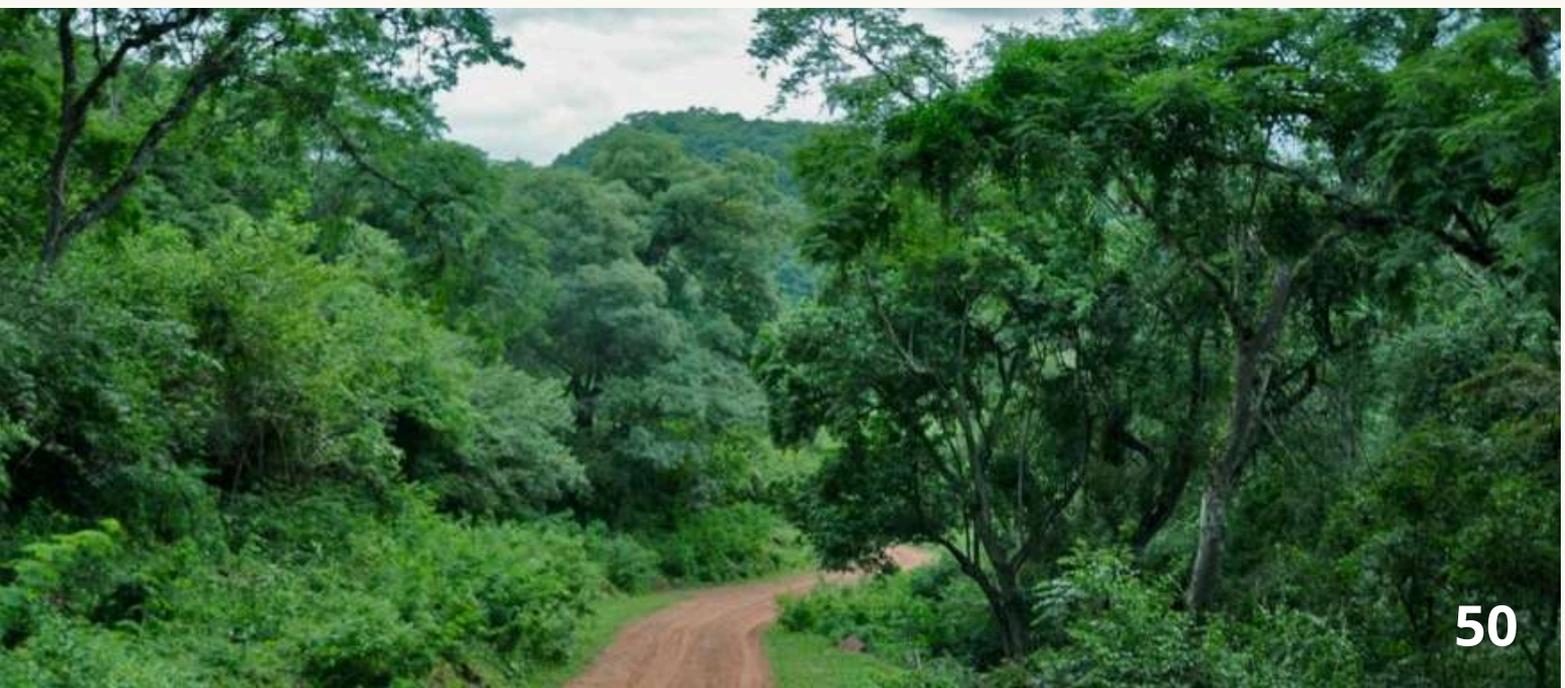
---



Es uno de los ambientes protegidos de mayor biodiversidad del norte argentino, posee especies animales preservadas y en serio peligro de extinción, como el yagüareté, el huemul y el lobito de río .

También su vegetación tiene gran variedad de especies arbóreas ,cedro, tipa, cebil, palo amarillo.

Es zona de aguas termales, que son parte de la riqueza natural y paisajística del lugar.



---

# YALA

---

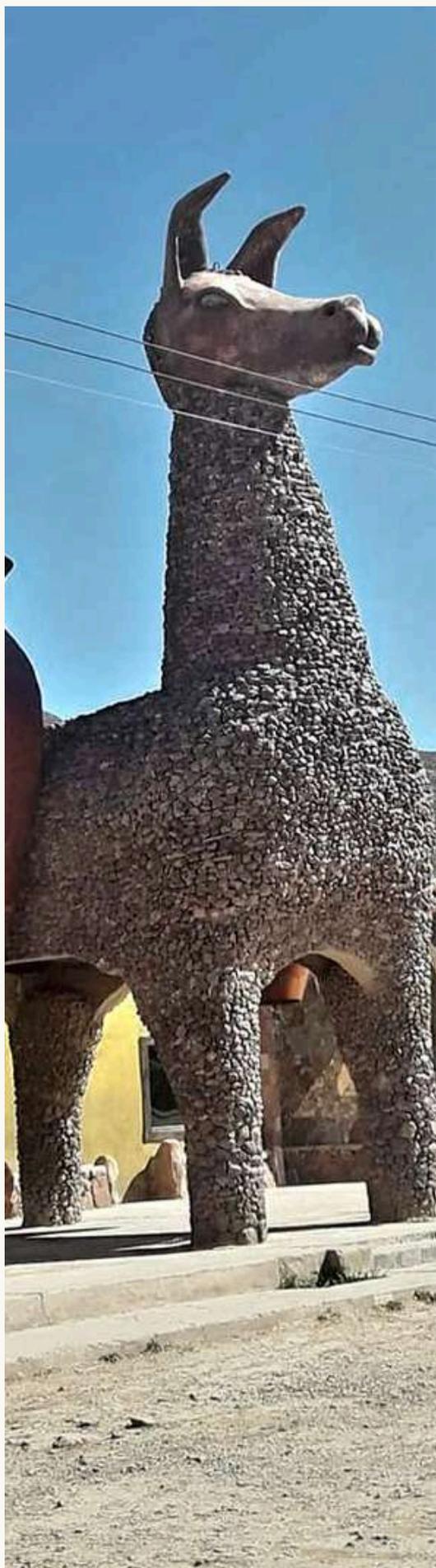


Yala significa “lugar de bosque ralo” .

La laguna se encuentra ubicada a unos 29 kilómetros de la ciudad de San Salvador de Jujuy. Para acceder al lugar se sigue un camino de cornisa de fácil acceso que se encuentra entre montañas y bordeado de selva y valle.

En su base encontrarás viviendas muy bonitas, luego el camino comienza a subir con nula señal celular, para tener en cuenta. Hay mucha gente haciendo trekking y buena señalización en carteles.

El paisaje es un imperdible.



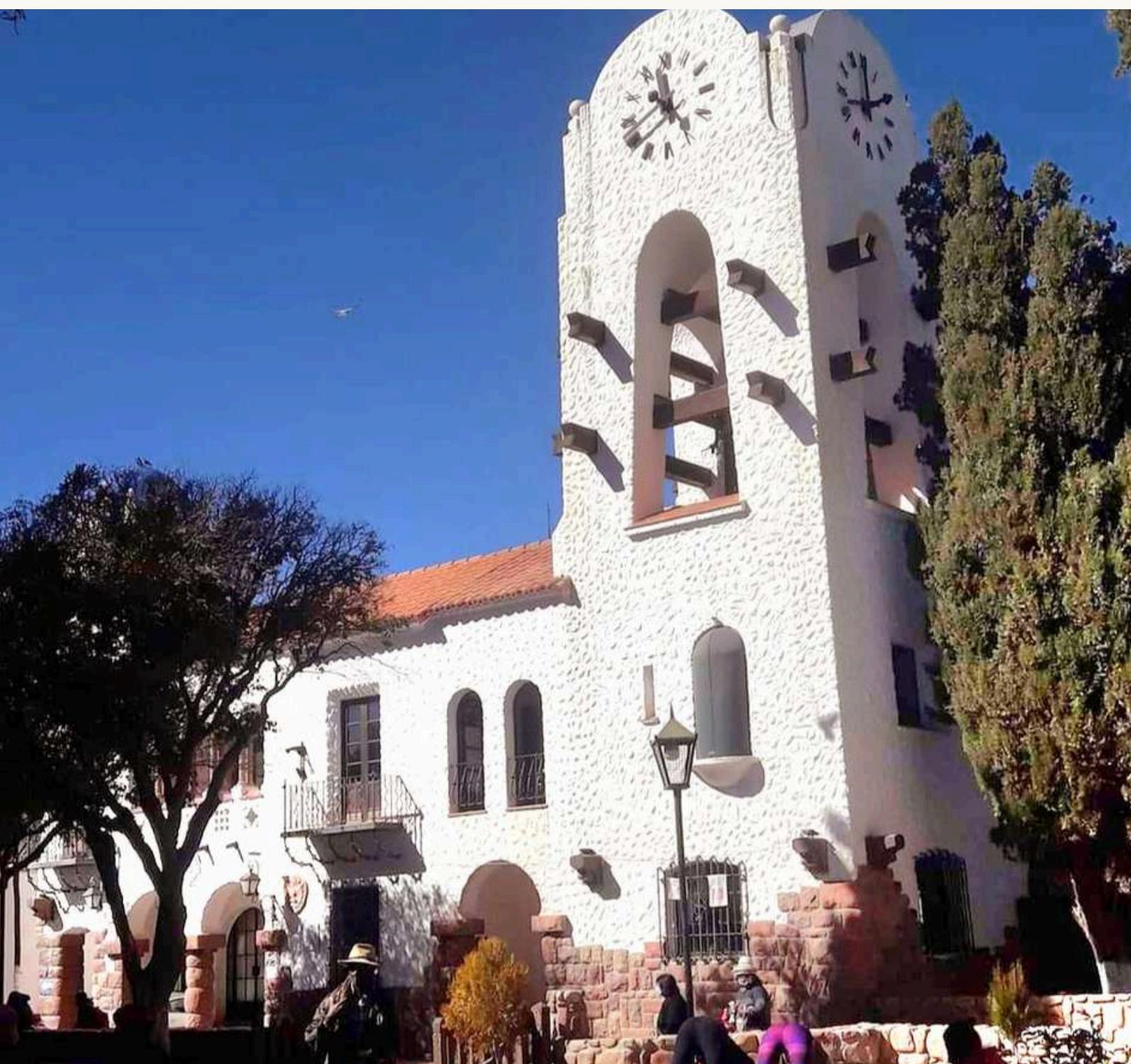
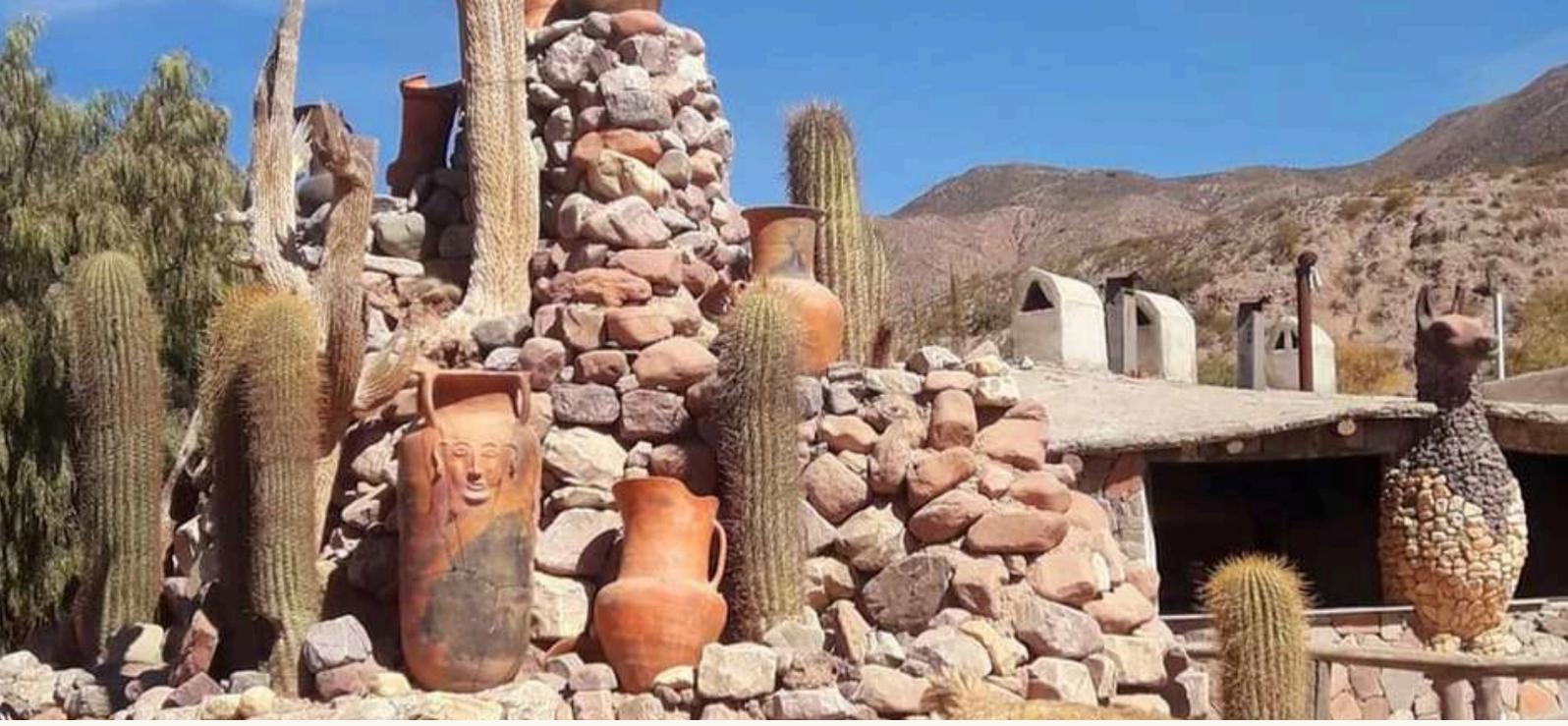
## ORIGINARIOS

---

Las comunidades originarias de Jujuy adscriben a distintos grupos étnicos siguiendo una cierta distribución regional. Entre ellos se destacan las comunidades de los Pueblos Kolla, Atacama y Quechua en la Puna; Omaguaca, Kolla, Tilián, Toara y Fiscara en la Quebrada; Guaraní y Kolla en las Yungas y Kolla, Ocloya y Toba en los Valles.

---





# HISTORIA Y RELIGION

---



La provincia debe su nombre a los jujuíes, un pueblo indígena que habitaba entre los ríos Grande y Xibi Xibi.

La devoción a la Virgen del Rosario es primordial en las celebraciones de la Semana Santa. La “Virgencita” los protegió de los indios revoltosos.

Otra de las deidades importantes en Jujuy es la Pachamama, la diosa de la fertilidad también llamada Madre Tierra. Los originarios consideraban a la Pachamama como la madre del sol y tras la colonización con la imposición del catolicismo, la asociaron con la virgen María.

La diócesis de Jujuy es una circunscripción eclesiástica de la Iglesia católica en Argentina.

## DE LA QUIACA A BOLIVIA

Hace unos años se podía cruzar en tren , hoy en día solo es para cargas. La forma de ingresar a Bolivia es por paso terrestre desde el puente internacional. Salen buses desde la Quiaca.



## HACIA IRUYA EN SALTA

Por tierra se accede desde Jujuy a Iruya, un pueblito místico de Salta.

Se encuentra a 4000 metros de altura sobre nivel del mar.

El camino es sinuoso y se atraviesan precipicios.



## RUTAS Y FRONTERAS



La provincia de Jujuy, limita con

- Al oeste con la República de Chile
- Al norte con la República de Bolivia
- Al este y sur con la provincia de Salta

## PASOS MIGRATORIOS

Para ingresar a Bolivia es conveniente el paso fronterizo con Villazón. El Puente Internacional La Quiaca la Provincia de Jujuy y la localidad de Villazón. La ruta principal de acceso es la Ruta Nacional N° 9, que está asfaltada desde Yala hasta Volcán y sin asfalto desde La Intermedia hasta Pumahuasi.

Para ingresar a Chile, el Paso de Jama está habilitado en ambos sentidos de 08:00 a 20:00 horas. Las localidades más cercanas al paso son San Pedro de Atacama y Calama (Chile). La ruta de acceso a Chile es la Ruta Nacional 52



# DATOS GENERALES

**Cuándo ir?**

**Todo el año**

**Eventos  
destacado**

**Carnaval**

**Aeropuerto?**

**Gobernador Horacio Guzman.**

**Áreas  
protegidas?**

**Parque Nacional Calilegua,  
Monumento Natural Laguna de los  
Pozuelos,  
Parque Provincial Potrero de Yala,  
Qhapac Ñan, Camino del Inca,  
ecoportal de Piedra**

**Ríos?**

**El río Grande de Jujuy , el río  
Lavayén y San Francisco**

**Temperatura**

**El mes más cálido del año en San  
Salvador de Jujuy es enero, con una  
temperatura máxima promedio de 27 °C y  
mínima de 17 °C.**

**Clima**

**temporada fresca dura 2,7 meses, del 12  
de mayo al 3 de agosto, y la temperatura  
máxima promedio diaria es menos de 20  
°C. El mes más frío del año en San  
Salvador de Jujuy es julio, con una  
temperatura mínima promedio de 6 °C y  
máxima de 19 °C.**

**Estaciones**

# ACTIVIDADES RECOMENDADAS

---

Purmamarca y  
Tilcara

Plaza de artesanos/ Peñas/  
trekking de Montaña/  
excursión a Salinas Grandes/  
visita a Pukará de Tilcara

Humahuaca

Trekking de altura en  
Hornocal/ excursión a  
Iruya en Salta/visita a  
fábrica de barro/ peñas/  
cabildo

Yungas

Trekking/ Avistamiento  
de aves/ Fotografía

Termas

Baños en Termas de  
Reyes y Jordan



**Fabrica de cerámica  
Humahuaca**





Tilcara



Camino a Iruya





Iturbe





**REMODELACIÓN CORPORAL  
SIN CIRUGÍA**

*Laura Pujol*  
Estética Corporal

**Mar del Plata**

*WhatsApp*  
**223-582-0615**

# Alquiler Temporario cerca del mar



 @morosenlacosta.mdp

# Recuperación Capilar



**MARTINDIP**

Recuperación capilar



**MAR DEL PLATA**



**NECOCHEA**



**TANDIL**



**223-5200938**



**martindiprecuperacióncapilar**

*Nos vemos a la vuelta*

