

# HAZ LA VALIJA

---

Patagonia Ruta del Trekking  
Puerto Madryn  
Uruguay Rural

---

**Dubai**

HISTORIAS  
GASTRONÓMICAS

DESTINO DESTACADO

*Playas de Corrientes*



ISSN 3008 -7724

# Staff

**Jefe de Redacción**

Paula Vasquez

**Comercial**

Laura Rodón

**Corresponsal por el mundo**

Gonzalo Veci

**Administración**

Laura Cartasegna

**Contacto**

Hazlavalija@gmail.com

Independencia 2857 Mar del Plata

Celular 2235188595



# ÍNDICE

**04**

NOTA DEL EDITOR

**05**

PROFESIONALIZACION  
DEL TURISMO

**09**

PATAGONIA  
TREKKING

**15**

PUERTO MADRYN

**21**

URUGUAY RURAL

**28**

PLAYAS DE  
CORRIENTES

**37**

DUBAI, HISTORIAS  
GASTRONÓMICAS



REVISTADIGITALMENSUAL

Descarga gratuita desde web

[hazlavalija.wordpress.com](http://hazlavalija.wordpress.com)

Amor por los viajes





# EDITORIAL

**Febrero es el mes de los enamorados , recordándonos también que queda poco para el inicio de clases, entonces tenemos muchos motivos para planificar un viaje.**

**Iremos a las playas de la provincia de Corrientes con los paisajes más bonitos disfrutaremos su cielo rojo al atardecer. Viajaremos a Puerto Madryn a disfrutar su encanto marino. Haremos trekking por la Patagonia y visitaremos Uruguay , el hermoso país vecino que tiene un montón de atractivos para conocer.**

**Recorreremos con Gonzalo lugares hermosos de Dubai. Los invitamos a acompañarnos en el viaje.**



## La profesionalización del turismo

*Para ser idóneo en turismo se estudia una carrera con temas relacionados al disfrute , cuidados del medio ambiente, regulaciones internacionales, derechos, seguros , protección al consumidor, manejo de espacios, accesibilidad, leyes, geografía, patrimonios, protección cultural, sostenibilidad y sustentabilidad, entre otros.*

*Es importante destacar que se recomienda siempre asesorarse con profesionales , porque estarán a tu disposición desde el momento en que piensas en programar tus vacaciones.*







## Recuperación Capilar



**MAR DEL PLATA**



**NECOCHEA**



**TANDIL**



**223-5200938**



**martindiprecuperacióncapilar**



# Quequén



AGT

ESPACIO DE BIENESTAR

Todo lo que te gusta

Calle 519 n° 2522  
Local 1

- MASAJES DESCONTRACTURANTES.
- MASAJES RELAJANTES.
- MASAJES CON PIEDRAS CALIENTES
- DRENAJE LINFÁTICO.
- REFLEXOLOGÍA.
- AURICULOTERAPIA.
- MASAJES REDUCTORES.
- TRATAMIENTOS FACIAL + ELECTROPORACIÓN.
- MASAJES RELAJANTE + SPA FACIAL.



2262361170 Ana

2262628009 Gabriela



A yellow Alaska Railroad locomotive is pulling a train through a snowy, forested landscape. The scene is captured at sunset, with the sun low on the horizon, casting a warm glow over the snow-covered trees and the train. The locomotive is yellow with black accents and has "ALASKA" written on its side. The train is moving along tracks that curve through the snowy terrain. The overall atmosphere is serene and picturesque.

*Haz La Valija*

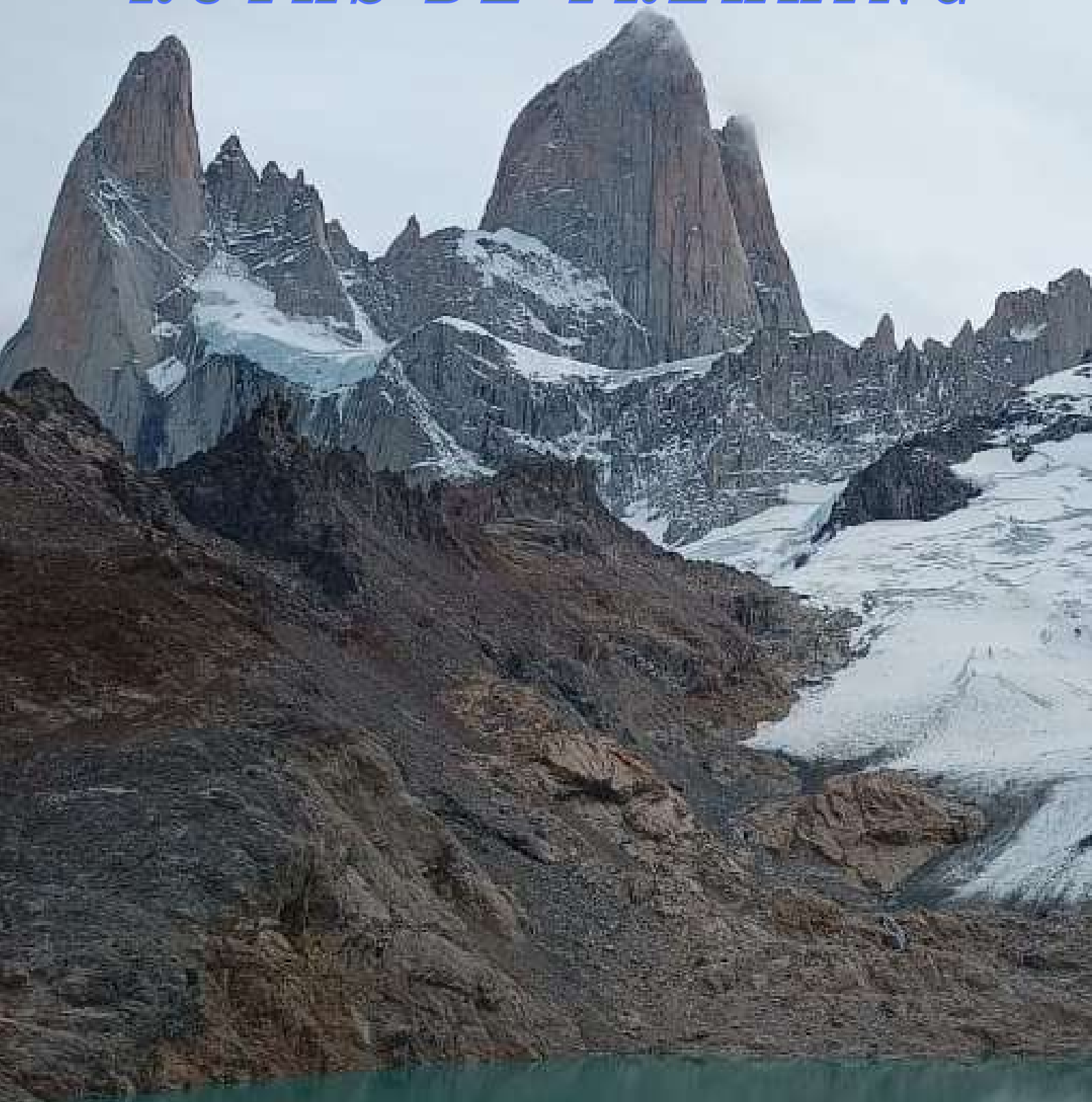
Un *L*ugar  
Para  
*Enamorarse*



# PATAGONIA

---

## *RUTAS DE TREKKING*



**El Chaltén, Santa Cruz**

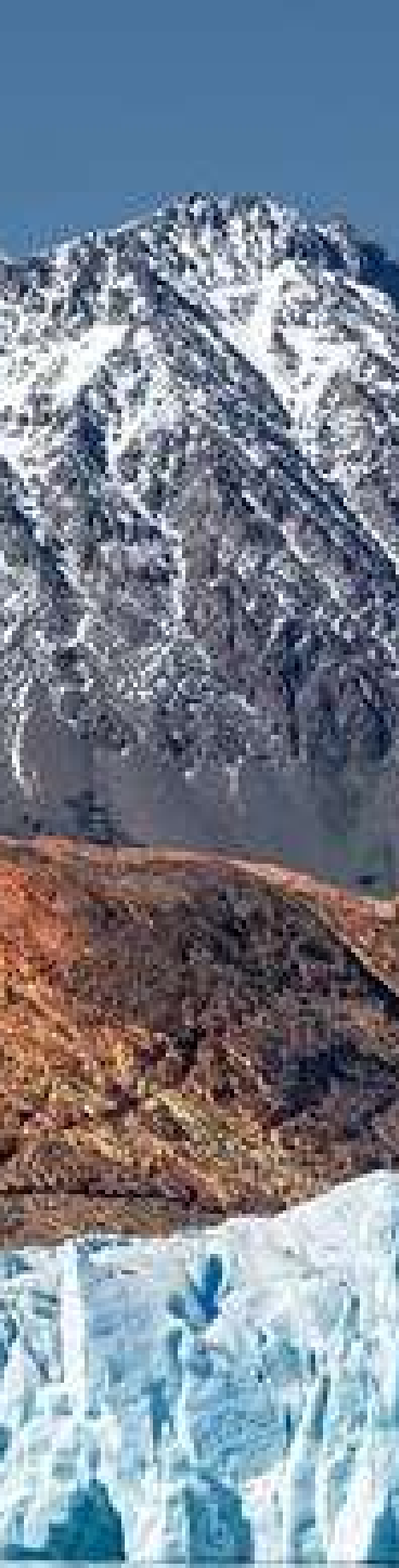


# *Senderismo Patagónico*

Explorar la majestuosidad de la Patagonia Argentina a través de sus rutas de trekking es sumergirse en un mundo de maravillas naturales que despiertan los sentidos y desafían los límites de la aventura. En esta tierra salvaje y virgen, cada paso es una oportunidad para descubrir paisajes impresionantes y conectarse con la naturaleza en su forma más pura, desde los valles por explorar, glaciares y montañas. Los senderos ofrecen opciones para todos los niveles, desde caminatas más suaves para disfrutar en familia hasta desafíos extremos para los amantes de la adrenalina.







Comenzando en el Parque Nacional Los Glaciares, la travesía ofrece la oportunidad de caminar entre imponentes glaciares como el Perito Moreno, una maravilla de la naturaleza que parece congelada en el tiempo.

El Parque Nacional Torres del Paine, por ejemplo, ofrece una variedad de senderos que serpentean alrededor de imponentes montañas y lagos de un azul intenso. Durante el recorrido, tendrán la oportunidad de encontrarse con la fauna autóctona de la región. Guanacos, cóndores y zorros serán tus compañeros de viaje .

En cada paso, la Patagonia revela su poder y su fragilidad, recordándonos la importancia de preservar estos tesoros naturales para las generaciones futuras. Cada caminata es una declaración de amor por la tierra y un compromiso con su protección.

Las rutas del trekking son más que una aventura física; es un viaje de autodescubrimiento en un paraíso natural que deja huellas imborrables en el corazón de quienes se atreven a explorarla.





# LAS MEJORES RUTAS DE TREKKING

## PATAGONIA ARGENTINA

### EL CHALTEN LA CUNA DEL TREKKING

EL CHALTÉN ES UN PARAÍSO PARA LOS AMANTES DEL TREKKING. DECLARADO CAPITAL NACIONAL DEL TREKKING EL 28 DE JULIO DE 1994, DEBIDO A LA GRAN CANTIDAD DE SENDEROS Y RUTAS DE TREKKING QUE OFRECE. CON EL PASO DE LOS AÑOS SE CONVIRTIÓ EN UNA VILLA TURÍSTICA DE MONTAÑA, CON GRAN AFLUENCIA DE VISITANTES DE DIFERENTES PARTES DEL MUNDO INTERESADOS EN CONOCER AL MAJESTUOSO CERRO FITZ ROY Y EL CERRO TORRE.

EL PARQUE NACIONAL LOS GLACIARES, DONDE SE ENCUENTRA EL CHALTÉN, ES EL HOGAR DE IMPRESIONANTES PAISAJES, INCLUYENDO EL FAMOSO MONTE FITZ ROY, UNA DE LAS MONTAÑAS MÁS EMBLEMÁTICAS DE LA REGIÓN. LOS TREKKINGS MÁS POPULARES INCLUYEN RUTAS QUE TE LLEVAN A LAGOS GLACIARES, BOSQUES FRONDOSOS Y, POR SUPUESTO, VISTAS INIGUALABLES DE LOS GLACIARES Y LAS MONTAÑAS.



SU CLIMA ES DESAFIANTE CON VIENTOS FUERTES Y CAMBIANTES. PERO LA EXPERIENCIA DE ESTAR INMERSO EN LA NATURALEZA SALVAJE HACEN QUE VALGA LA PENA. SI TE GUSTA LA AVENTURA AL AIRE LIBRE, EL CHALTEN ES DEFINITIVAMENTE EL LUGAR QUE DEBERIAS CONSIDERAR VISITAR.





Cerro Huemul, Santa Cruz

## LAS RUTAS MÁS DESTACADAS

- **CIRCUITO W - TORRES DEL PAINE:** 1. ESTE ICÓNICO CIRCUITO EN EL PARQUE NACIONAL TORRES DEL PAINE TE LLEVA A TRAVÉS DE VALLES, GLACIARES Y MONTAÑAS, CON LAS FAMOSAS TORRES DEL PAINE COMO PUNTO CULMINANTE.
- **CIRCUITO O - TORRES DEL PAINE:** UNA EXTENSIÓN DEL CIRCUITO W, EL CIRCUITO O OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS COMPLETA, LLEVÁNDOTE A LUGARES MENOS TRANSITADOS Y BRINDÁNDOTE VISTAS PANORÁMICAS ESPECTACULARES.
- **RUTA DE LOS GLACIARES - EL CHALTÉN:** PARTIENDO DESDE LA BASE DEL FITZ ROY EN EL CHALTÉN, ESTA RUTA TE LLEVA A TRAVÉS DE PAISAJES GLACIARES IMPRESIONANTES, CON EL MONTE FITZ ROY COMO TELÓN DE FONDO.
- **SENDERO LAGUNA DE LOS TRES:** UNA CAMINATA CORTA PERO DESAFIANTE DESDE EL CHALTÉN QUE TE LLEVA A UNA VISTA PRIVILEGIADA DE LOS TRES PICOS DEL FITZ ROY Y LA LAGUNA DE LOS TRES.
- **CERRO TORRE TREK:** OTRA OPCIÓN DESDE EL CHALTÉN, ESTE TREKKING TE LLEVA AL MAJESTUOSO CERRO TORRE, RODEADO DE GLACIARES Y LAGUNAS.
- **VUELTA AL CERRO HUEMUL:** UBICADA CERCA DEL LAGO VIEDMA, ESTA RUTA OFRECE VISTAS PANORÁMICAS DEL GLACIAR VIEDMA Y LOS PICOS CIRCUNDANTES.
- **TREK AL GLACIAR MARTIAL - USHUAIA:** UNA EXPERIENCIA MÁS ACCESIBLE EN LA CIUDAD MÁS AUSTRAL DEL MUNDO, USHUAIA, QUE TE LLEVA A TRAVÉS DE BOSQUES Y OFRECE VISTAS DEL GLACIAR MARTIAL.
- **TREKKING AL PASO DEL VIENTO:** UN DESAFÍO MÁS REMOTO EN EL CHALTÉN, QUE CULMINA EN EL PASO DEL VIENTO CON VISTAS IMPRESIONANTES DE LA VASTA EXTENSIÓN DE HIELO DEL GLACIAR VIEDMA.



A hiker with a large backpack is crossing a stream in a mountainous landscape. The hiker is wearing dark clothing and is using a walking stick. The background features snow-capped mountains under a cloudy sky. The foreground shows a rocky stream bed with water flowing over it.

**EXPLORAR  
LAS CIMAS  
DEL  
MUNDO**

**LOS PAISAJES  
QUE TENÉS  
QUE VER Y  
LOS LUGARES  
QUE TENÉS  
QUE CONOCER**

# PUERTO MADRYN, CHUBUT







## ESCAPADA A

# PUERTO MADRYN

---

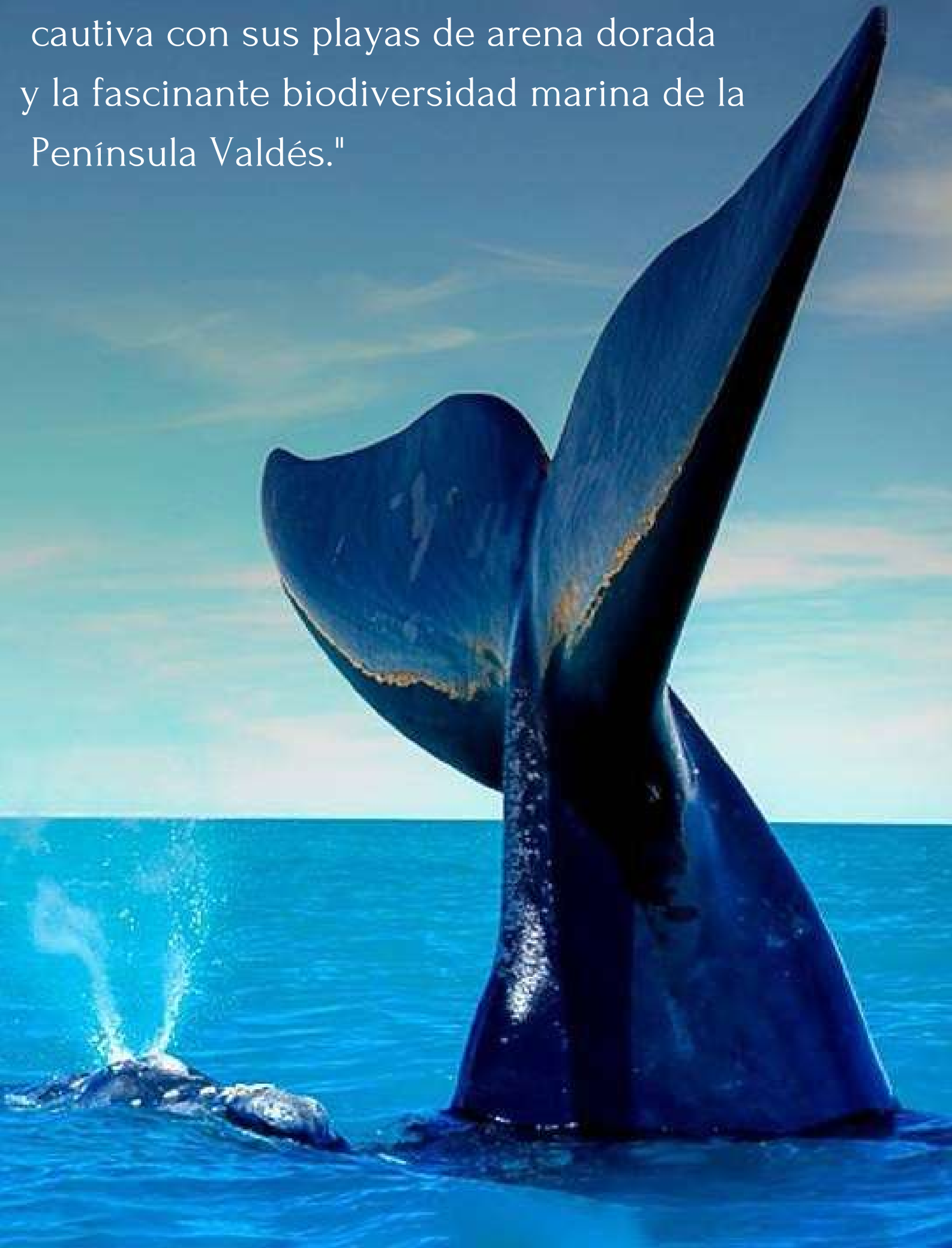
Hablar de Puerto Madryn, Península Valdés, es hablar de la naturaleza en estado puro. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Situada en la costa atlántica Argentina, provincia de Chubut. Esta ciudad costera se ha convertido en un destino turístico destacado, ofreciendo una combinación única de belleza escénica, vida marina abundante y experiencias culturales enriquecedoras. Aquí, la fauna marina es la protagonista indiscutible.


Durante la temporada de avistamiento de ballenas, las aguas se llenan de estos gigantes que migran para reproducirse, ofreciendo un espectáculo inolvidable. Las colonias de pingüinos en Punta Tombo, la más grande de América del Sur, son otro atractivo imperdible. Caminar entre ellos te conectará con la vida salvaje de la región.

Las aguas cristalinas del Golfo Nuevo albergan una rica biodiversidad marina para los amantes del buceo.

"Puerto Madryn, joya costera de Chubut  
cautiva con sus playas de arena dorada  
y la fascinante biodiversidad marina de la  
Península Valdés."







# Puerto Madryn Donde el Mar Encuentra la Tierra



- **Avistamiento de Ballenas:**

Durante la temporada de avistamiento (mayo a diciembre), embarcarte en una excursión para observar ballenas francas australes en su hábitat natural es una experiencia conmovedora. Estos majestuosos mamíferos acuden a las cálidas aguas del Golfo Nuevo para reproducirse y criar a sus crías.

- **Pingüinos en Punta Tombo:**

Visita la reserva de Punta Tombo, la colonia de pingüinos más grande de América del Sur. Camina entre estos adorables animales mientras siguen sus rituales diarios. La experiencia es única y perfecta para los amantes de la fauna.

- **Buceo y Snorkel:**

Explora el fascinante mundo submarino del Golfo Nuevo a través de actividades de buceo y snorkel. Descubre bosques de algas, bancos de peces y, en algunas ocasiones, interactúa con las juguetonas focas.

- **Kitesurf y Windsurf:**

Para los amantes de los deportes acuáticos, Puerto Madryn ofrece condiciones ideales para la práctica de kitesurf y windsurf. Las playas extensas y el viento constante son perfectos para vivir emocionantes experiencias sobre las olas.





- **Museo del Desembarco y EcoCentro:**

Sumérgete en la historia de Puerto Madryn en el Museo del Desembarco, que narra el origen de la ciudad. Luego, visita el EcoCentro para aprender sobre la biodiversidad marina y los esfuerzos de conservación en la región.

- **Tour de Aventura en 4x4:**

Descubre la belleza de la Península Valdés en un emocionante tour en vehículo 4x4. Explora paisajes únicos, avista animales salvajes y disfruta de vistas panorámicas inolvidables.

- **Caminatas y Trekking:**

Descubre la belleza terrestre de la región mediante caminatas y trekking en los senderos locales. La Reserva Natural Punta Loma ofrece rutas que combinan vistas panorámicas con la observación de fauna marina.

- **Gastronomía Local:**

No te pierdas la oportunidad de degustar la deliciosa gastronomía local. Prueba la centolla, mariscos frescos y platos tradicionales en los diversos restaurantes a lo largo de la costa.

- **Avistamiento de Orcas:**

Durante la temporada de diciembre a marzo, puedes unirme a excursiones especializadas para avistar orcas en la región. Este emocionante encuentro con las orcas en su hábitat natural es una experiencia única. Puerto Madryn es un destino que puede disfrutarse durante todo el año, pero tus actividades específicas y preferencias climáticas pueden influir en la elección de la época ideal para tu visita.

# Actividades







**REMODELACIÓN CORPORAL  
SIN CIRUGÍA**

*Laura Pujol*  
Estética Corporal

**Mar del Plata**

WhatsApp  
223-582-0615

DESDE EL AIRE

*Harz La Valija*

Descubriendo

# URUGUAY

Rural

Uno de los recorridos que se sugieren en este título es la parte no costera del país, adentrarse en la belleza de Uruguay.

Todos hemos oído o visitado sobre las playas, Punta del Este es el preferido por los Argentinos en el verano. Colonia del Sacramento es la perla adorada para los viajeros que visitan este lindo país. En esta oportunidad, proponemos la inmersión por sus atractivos rurales y naturales.

Los invitamos a recorrer Uruguay con sus sierras, quebradas, campos, cañadas, grutas.

## San Gregorio de Polanco

Es una ciudad intervenida por artistas internacionales, las fachadas de las casas son cuadros, aquí se encuentra el primer Museo Abierto de Artes Visuales del Uruguay y de Latinoamérica. Fue inaugurado en 1993. Durante el verano, se realizan festivales musicales, tiene un balneario con camping muy recomendable.

## Valle Eden

Está ubicado a pocos kilómetros de Tacuarembó, en el corazón de Uruguay. Un lugar exquisito, fruto de la conjunción de un grupo de sierras y grutas donde conviven corrientes de aguas cristalinas, abundante vegetación indígena subtropical y diversas especies de flora silvestre.

## Flores

El departamento de Flores alberga áreas protegidas. Uno de los lugares más increíbles que puedes visitar es el Monumento Natural Grutas del Palacio, se encuentra en un Geoparque protegido por la UNESCO, encontrarás sitios geológicos, paleontológicos, arqueológicos, históricos y culturales.



Haz La Valija





NO ESTACIONAR

**San Gregorio de Polanco**



# Carmelo





# Quebrada de los Cuervos



Esta área protegida se une a las Sierras del Yerbal, forman parte del grupo de quebradas asociadas a las serranías del Este, que actúan como corredor entre las sierras del departamento de Maldonado, en el sur de Uruguay, y los bosques subtropicales de Río Grande do Sul en Brasil. Actividades: Senderismo y baño en la Cañada de los brujos.



## Valle Edén

Cerquita de Tacuarembó se encuentra Valle Edén, un pequeño pueblo que se atribuye como nativo a Carlos Gardel, con un museo sobre su historia

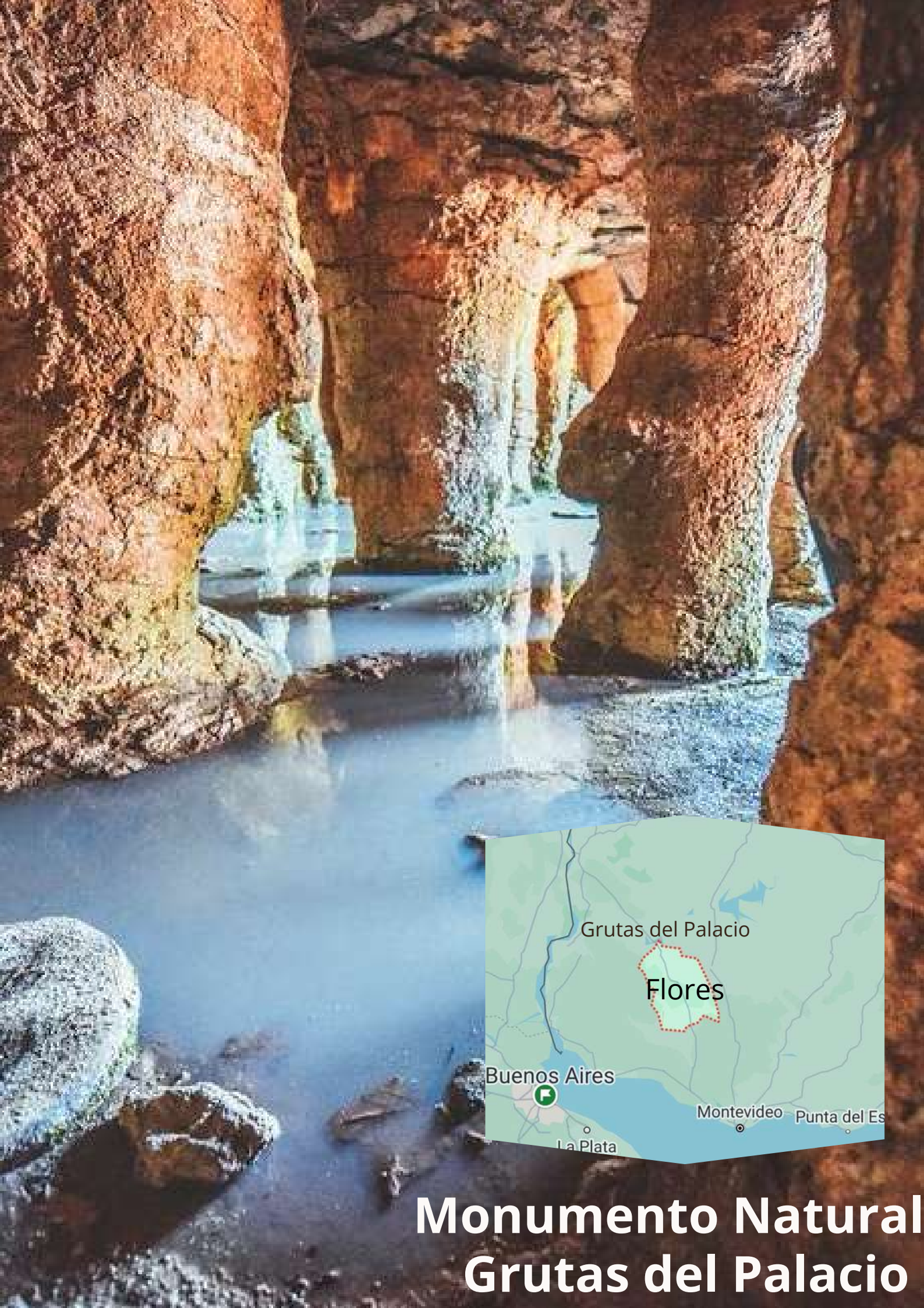


## Cerro Arequita

Es un cerro ubicado en el departamento de Lavalleja.

Tiene fauna variada, entre las actividades que se pueden realizar son rapel, escalada, trekking diurno y nocturno.





# Monumento Natural Grutas del Palacio

# HAZ LA VALIJA

PREPARAR EL  
EQUIPAJE ES  
SENTIRSE DE  
VIAJE

## CELEBRA EN GRANDE CON SONORUM

Mar del Plata

- DESPEDIDAS
- CUMPLEAÑOS
- ANIVERSARIOS
- CASAMIENTOS
- EVENTOS CORPORATIVOS

"DESDE 60 COMENSALES:  
TU FIESTA PRIVADA"

"CONTACTA AHORA PARA  
PERSONALIZAR TU EVENTO"

2233001533

PUNTA MOGOTES  
MANUEL ACEVEDO  
2065







# Playas de CORRIENTES



¡Hola! Claro que sí, puedo compartirte información sobre las playas de río en la provincia de Corrientes en Argentina. Imagina caminar por la costa, con el sol reflejándose en las aguas del río y una brisa cálida acariciando tu rostro. Las playas de Corrientes son un lugar donde la naturaleza se combina de forma sublime la tranquilidad y la energía de la ciudad, que es la capital de provincia con muchas actividades para hacer.





La ciudad de Paso de la Patria, situada a pocos kilómetros de Corrientes, es conocida por ser un destino turístico popular, especialmente durante el verano. Sus hermosos balnearios a orillas del río brindan actividades de kayak, kite surf, con la oportunidad perfecta para disfrutar del sol y las aguas refrescantes. La pesca deportiva es una de las actividades más destacadas en la región, atrayendo a aficionados de todo el país en busca de emocionantes jornadas de pesca. Dentro de las actividades a realizar, se ofrecen cabalgatas guiadas por la costa.

También tiene museos especializados, militares, de historia y de juego y entretenimiento.

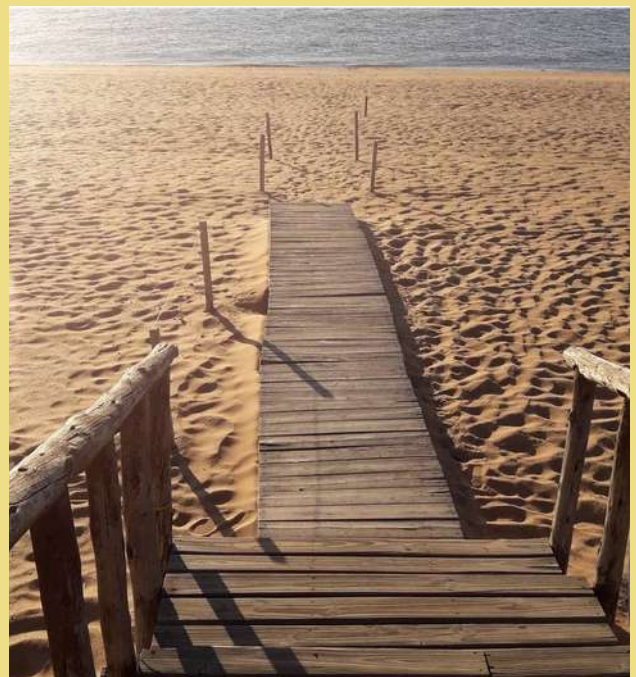
Sus calles son de arena y como nota de color, te cuento que en algunas casas vas a encontrar ventiladores de techo en los halls exteriores de ingreso debido al calor.

**Paso de la Patria**



Primero que nada, para llegar a las playas en la provincia de Corrientes, te recomendaría explorar la ruta desde la ciudad de Corrientes capital, hacia el norte, siguiendo la costa del río Paraná. El viaje en sí mismo es un paseo bonito, con paisajes que inspiran. Te encontrarás con pequeños pueblos pesqueros, donde la gente local siempre tiene historias fascinantes que contar.

Cada una tiene su encanto único, Y por supuesto, ideal para tomar algunas fotos para recordar este viaje. Las playas de río en Corrientes son una experiencia inolvidable que capturarás con gusto. Estoy segura de que te encantará este destino. A los niños les encanta la aventura de salir de picnic a pescar.





Bella Vista ofrece un sinfín de actividades para todos los gustos, es famosa por sus jornadas de pesca deportiva. Los ríos de la región albergan una gran diversidad de especies, lo que hace que este destino sea popular entre pescadores de todo el país que buscan su próxima gran captura. La sensación de estar en plena naturaleza, con el sol acariciando tu piel y la emoción de la pesca, es algo que no tiene precio. Una de las actividades elegidas son paseos en kayak por los ríos o simplemente relajarse en medio de paisajes espectaculares. La observación de aves es otra actividad popular en la región, gracias a la rica diversidad de especies que habitan en estos parajes.

Bella Vista cuenta con una rica historia y cultura, que se refleja en sus pintorescas calles y monumentos históricos.

Tiene balnearios de río muy bien equipados, con vistas hermosas, en verano cuentan con servicio de guardavidas. Es importante saber que no se recomienda el ingreso al agua si el río está desbordado o sino cuenta con supervisión de guardavidas



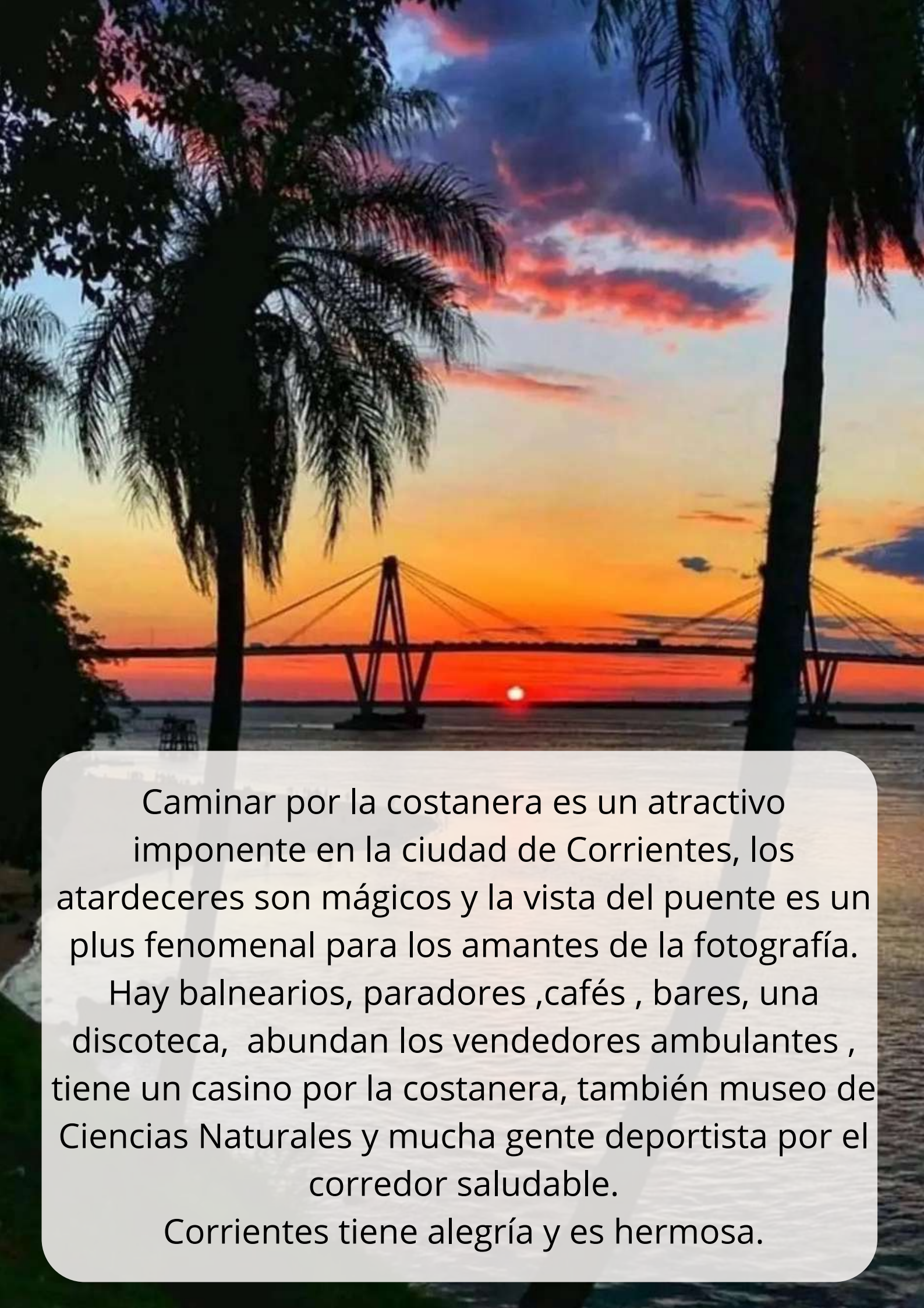
**BELLA VISTA**





**Costanera de Corrientes**





Caminar por la costanera es un atractivo imponente en la ciudad de Corrientes, los atardeceres son mágicos y la vista del puente es un plus fenomenal para los amantes de la fotografía.

Hay balnearios, paradores ,cafés , bares, una discoteca, abundan los vendedores ambulantes , tiene un casino por la costanera, también museo de Ciencias Naturales y mucha gente deportista por el corredor saludable.

Corrientes tiene alegría y es hermosa.

Un itinerario de 6 noches

Vuelo hacia el aeropuerto  
de Corrientes

Día 1. Costanera, museo,  
casino.

Día 2. Balneario , por la  
noche discoteca.

Día 3. cruce a Resistencia,  
Chaco por el puente,  
paseo por shopping.

Día 4 al 6, 2 noches en  
opcional:

\* Paso de la Patria.

\* Bella Vista.

Día 6, regreso a Corrientes.  
Fin de itinerario.





# Agencia de viajes virtual

## **ARENA VIAJES Y PLACERES**



- ★ Miniturismo
- ★ Viajes grupales
- ★ Viajes individuales
- ★ Viajes a tu medida
- ★ Promociones



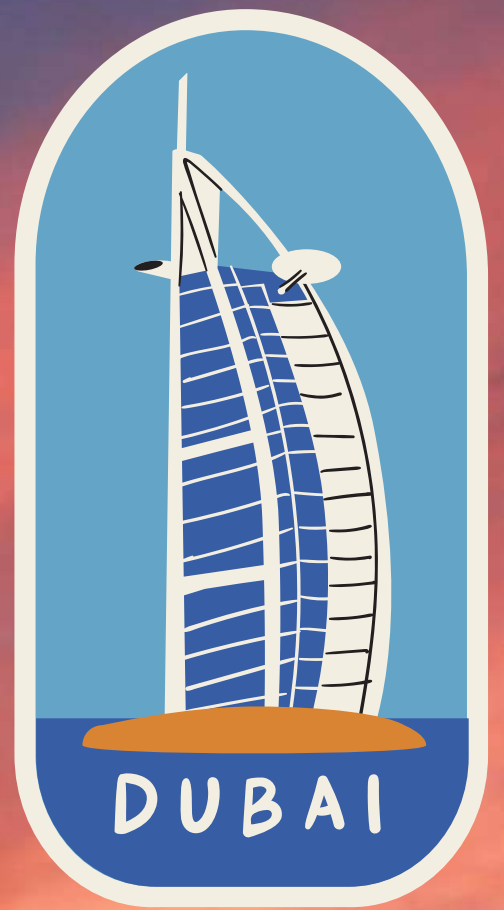
**CONTACTO**

**223 3425872**

**@arena.viajesyplaceres**

**www.arenaviajesyplaceres.tur.ar**

**arena.viajesyplaceres@gmail.com**



*Historias  
gastronómicas*



DUBAI

# CLAY

GASTRONÓMICO

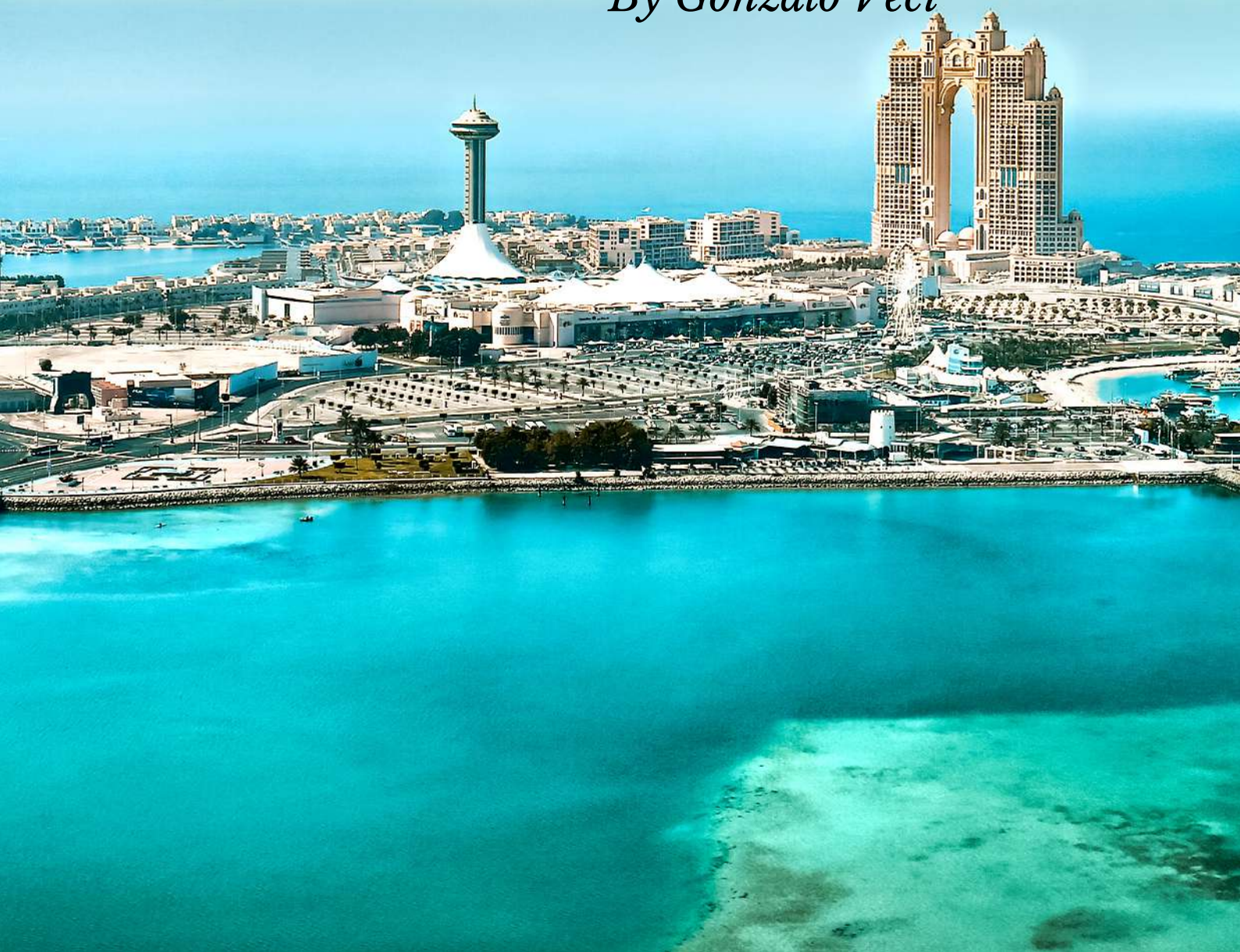




# DUBAI

Decidí aventurarme en la vibrante experiencia culinaria que ofrece CLAY, ubicado en BlueWaters Dubai. Este restaurante, inmerso en la intrigante fusión Nikkei, promete llevarte a un viaje sensorial a través de sabores únicos y refrescantes.

*By Gonzalo Veci*





*La cocina Nikkei, que combina lo mejor de la gastronomía japonesa y peruana, se presenta como una propuesta culinaria emocionante y deliciosa.*



### *Bocados Exquisitos para Comenzar*

*Al dar mis primeros pasos en Clay, me sumergí en un mundo de sabores con la Niku Empanada, una combinación perfecta de ternera, cebolla, salsa de soja y queso mozzarella, todo envuelto en hojaldre y coronado con cilantro. Cada bocado era una explosión de sabores armoniosos que anticipaban lo que vendría.*

*La experiencia continuó con el Tori Anticucho, presentando pollo de granja con salsa panca, papas asadas y salsa Chalaca, todo adornado con cress de cilantro. La Kale Corn Salad, una mezcla refrescante de col rizada, maíz, granos de granada, queso manchego y nueces, añadió un toque de frescura a la experiencia. La atmósfera del restaurante, cuidadosamente diseñada para reflejar la fusión cultural, se fusionaba con la atención personalizada del personal.*

### *Experiencias Gastronómicas*



### *El Cierre Dulce y Reflexiones Nikkei*

*Mi odisea culinaria concluyó con el postre Lucuma Milk Cake, un pastel de vainilla con panna cotta de lucuma, gelatina de frambuesa y galleta de canela. Mientras saboreaba cada bocado, reflexioné sobre la historia*

*Nikkei compartida por el chef. La historia de los japoneses que se establecieron en Perú, fusionando sus tradiciones con los ingredientes locales, creando así la rica y diversa cocina Nikkei que disfrutaba en Clay.*



# Alquileres Temporarios



**SILVINA BRESSO  
PROPIEDADES**

Registro 4003

 @silvinabressopropiedades

Artesanías

**niLA**


cerámicas

*By Celina*

 @nila.ceramica

# Alquiler Temporario cerca del mar



 @morosenlacosta.mdp



**CENTRAL DE  
CRÉDITOS**

un préstamo  
en pesos, cuota fija.  
centraldecritos.com  
2235188595





ISSN 3008 - 7724

# Haz La Valija

NOS VEMOS A LA VUELTA

[Hazlavalija.wordpress.com](http://Hazlavalija.wordpress.com)