

Haz la Valija

.OKINAWA

.COMARCA ANDINA

.CARTAGENA
Y SANTA MARTA

.DELTA, RÍO DE LA PLATA

GRECIA

MAR DEL PLATA
En verano

DUBAI
*Tips
profesionales*



Staff

Haz la Valija

Jefe de Redacción

PAULA VASQUEZ

Comercial

LAURA RODÓN

Redacción

LAURA CARTASEGNA

LAURA RODÓN

PAULA VASQUEZ

Corresponsal por el mundo

GONZALO VECI

Contacto

HAZLAVALIJA@GMAIL.COM
INDEPENDENCIA 2857 - MDP
TEL: +54 9 2235188595



Entra a nuestra web



hazlavalija.wordpress.com



INDICE

Editorial 04

Grecia 06

**Cartagena y
Santa Marta** 24

**Delta, Río de la
Plata** 35

Okinawa 40



Comarca Andina 45

**Mar del Plata en
verano** 52

**Dubai tips
profesionales** 56



¡HOLA!

Comienza un nuevo año. Propicio para renovarse por eso es importante ser flexibles a los cambios , prepararse , aprender , e ir por las metas propuestas. Haz la Valija propone que organices tu agenda con los destinos a conocer este 2024, amamos tus ganas de viajar.



Enero es el mes de los viajes, es temporada alta, son las vacaciones de verano en Argentina.

Es el momento para estar con más tiempo libre. Predomina el calor , los aeropuertos están llenos. Es el mes en que las empresas de servicios turísticos nos reciben con los brazos abiertos.

Los invitamos a pasar por Mar del Plata a disfrutar la playa leyéndonos desde el celular en sus reposeras.

En esta edición visitaremos Grecia , un país que se consolidó como una joya del turismo, además navegaremos en lancha en una escapada por el Delta del Río De La Plata, más al sur de Argentina proponemos conocer la Comarca Andina, cambiando de rumbo hacia el caribe recorreremos la ciudad amurallada en Cartagena de Indias y también las playas de Santa Marta en nuestro andar por Colombia. Aprenderemos tips profesioanles desde Dubai, además haremos un recorrido estupendo en Okinawa.

Enero es el comienzo de un nuevo ciclo. Querido lector esperamos que disfrutes la revista.

Haz La Valija

Postal de Mar del Plata



**¡BIENVENIDOS A GRECIA: UN VIAJE
INOLVIDABLE EN EL CORAZÓN DE LA
HISTORIA Y LA BELLEZA!**

Grecia



Imagina un lugar donde la historia cobra vida, donde la esencia de la antigüedad se fusiona con la belleza moderna, y donde cada rincón cuenta una historia única. Bienvenidos a Grecia, un destino turístico que deleitará tus sentidos y te sumergirá en un viaje inolvidable.



Datos importantes

- **Moneda:** Euro
- **Idioma:** Griego e inglés
- **Clima:** Mediterráneo templado, sus inviernos son suaves y lluviosos y los veranos son calurosos y secos.
- **Voltaje y enchufes:** 230 V – Enchufe tipo C y F

Atenas

Nos recibe en Grecia, una hermosa Atenas, cuna de la antigua civilización y la democracia, una inmensa metrópolis donde puedes encontrar ruinas milenarias en cada esquina. Los icónicos templos de la **Acrópolis**, en primer lugar el **P Partenón**, considerado la máxima expresión de la arquitectura clásica griega, el mítico estadio antiguo donde comenzaron los Juegos Olímpicos modernos, el ágora donde Sócrates enseñó filosofía y algunos de los museos de arte antiguo más importantes del mundo, son las maravillas que todo el mundo espera encontrar en Atenas.

Podemos visitar el antiguo **Ágora**, el centro administrativo, político, comercial y social. Fundada alrededor del siglo VI a. C., fue devastada y reconstruida varias veces.

El **Templo de Hefesto**, en la cima de una pequeña colina en el lado occidental del ágora. Construido en 449 a. C. por Ictino, uno de los arquitectos del Partenón, es el templo dórico mejor conservado de toda la Grecia clásica, sostenido por 34 majestuosas columnas.

El **Estadio Panatenaico** de Atenas (también conocido como Kallimarmaron) podría definirse como el “templo de los Juegos Olímpicos y del deporte”.

En el centro histórico, puede refrescarse un poco en los amplios y elegantes **Jardines Nacionales**.



Acropolis de
Atenas

Patrimonio de la humanidad

Acrópolis de Atenas

La acrópolis o “ciudad alta” ateniense es la más importante e imponente de las ciudades griegas. Estos sectores de las ciudades helénicas dominaban el horizonte por dos razones: la defensa y el culto a los dioses.

El edificio más reconocible de la Acrópolis de Atenas es el Partenón, impresionante templo dórico de mármol blanco dedicado a Atenea, diosa epónima de la ciudad. Fue construido por Pericles durante el siglo V a.C. y es Patrimonio de la Humanidad junto con todo el conjunto de la acrópolis.

Caminar entre los espectaculares templos y columnas de la acrópolis es sumergirse en una época brillante de la antigüedad clásica, así como decisiva para la historia de la humanidad.

Info para visitar la Acrópolis:

- Horario de visita de 8 a 17 hs
- Se debe abonar entrada. Se puede comprar por la web.
- Para llegar a las taquillas de la Acrópolis, se puede tomar el metro, que los dejará a 400 mts de las taquillas.



Grecia Imperdible

Santorini



Es un conjunto insular del archipiélago de las islas Cícladas del mar Egeo y se ha convertido en un destino favorito para parejas que van de luna de miel o a celebrar aniversarios en uno de los lugares más bellos del planeta.

Santorini también es llamada isla de Thira y destaca por su aspecto de postal, con casas blancas y cúpulas azules que brillan bajo el ardiente sol griego, destacando sobre el lienzo del mar.

Es lo que quedó de una violenta erupción volcánica que hizo desaparecer buena parte del territorio de una isla original, formándose la caldera actual. Aparte de Santorini, la otra isla habitada del archipiélago es Thirasia. Otros 4 islotes que integran el grupo insular están deshabitados.



Santorini

Podemos llegar en avión o por barco, hay ferrys desde las islas cercanas a Santorini como puede ser Mykonos, Paros, Creta o incluso Atenas.

Aparte de sus increíbles atardeceres que podemos apreciar desde la capital de Santorini, Fira u Oia, el pueblo principal de la isla, también podemos visitar sitios arqueológicos como Akrotiri , una ciudad que quedó bajo la lava después de una gran erupción volcánica, que data entre el 1600 y 1700 a.C.

Podemos recorrer museos con la historia de Thera, muestras de arte, entre otros.

Y también recorrer distintas bodegas de la isla y probar las cepas características: el Vinsanto o el blanco seco Santorini.





Playa de Navagio



PLAYAS INCREIBLES EN GRECIA

LAS PLAYAS DE GRECIA ESTÁN LLENAS DE AGUAS DE COLOR AZUL TURQUESA, ARENA PARADISIÁCA E IMPRESIONANTES FORMACIONES VOLCÁNICAS QUE TE DESLUMBRARÁN POR SU BELLEZA ÚNICA.

Playa de Balos

La isla de Creta cuenta con fantásticos lugares que visitar, y uno de ellos es la playa de Balos. Ubicada al noroeste de la isla, es considerada una de las playas más hermosas del mediterráneo. Su arena destaca por su color rosado y blanco, y llamativas aguas turquesas. Puedes llegar en coche y caminar un pequeño trayecto, o en bote.

Myrtos

Con una impresionante vista y entre dos montañas que alcanzan los 900 mts de altura, la playa de Myrtos es otra de las playas de Grecia que no pueden faltar en tu visita. Esta joya del mar Egeo ubicada en la isla de Kefalonia, impresiona por el contraste verde de sus acantilados que se fusionan con la arena blanca y brillante de la playa.

AQUÍ, PODRÁS ENCONTRAR UNA ISLA PARA CADA GUSTO: DESDE AQUELLAS POCO CONOCIDAS EN DONDE RELAJARTE ENTRE SUS ARENAS DORADAS MIENTRAS DISFRUTAS DEL SOL CON UNA BEBIDA, HASTA DESTINOS POPULARES CON AGUAS TAN CRISTALINAS, QUE PARECIERA QUE LAS EMBARCACIONES FLOTARAN EN EL AIRE.



Playa de Balos



Playa de Myrtos

Porto Katsiki

Al pie de un enorme acantilado blanco cubierto de vegetación, se encuentra Porto Katsiki, una de las principales playas de Lefkada. Actualmente, atrae a turistas de toda Grecia y el mundo por la majestuosidad de su paisaje. Tomar el sol cubierto por la sombra de enormes acantilados blancos con vista al mar, es una experiencia incomparable.



Porto Katsiki

Corfu

Las playas de Corfú son muchas y muy diferentes: puedes tomar el sol tumbado en playas de arena de varios kilómetros de longitud, pequeñas calas escondidas entre imponentes acantilados o lenguas de arena al final de los fiordos creados por rocas calizas. Hay playas para familias, para jóvenes, para almas solitarias, para nudistas, para parejas. Hay más de 30 playas de Corfú han sido galardonadas con la Bandera Azul.



Corfu

Playa Kleftiko

La playa de Kleftiko, está conformada por un grupo de impresionantes rocas laberínticas que sobresalen de las aguas turquesas. No es la típica playa a la que quizá estés acostumbrado, pero ahí es donde se encuentra su encanto.

Nombrada muchas veces como la mejor playa de Milos, se puede acceder solo en barco.




Playa Kleftiko





MONASTERIOS DE METEORA



En un paisaje metafísico, imponentes torres de piedra arenisca se elevan hasta la cima de las cuales se elevan seis antiguos monasterios. Al verlos suspendidos de esta manera, los monasterios de Meteora parecen inaccesibles, en realidad todos se pueden visitar y se puede llegar, más o menos fácilmente, a pie, en autobús o en coche. Entre vistas impresionantes, escalones empinados y descensos vertiginosos, una visita a Meteora es a la vez una aventura, un momento místico y un viaje cultural fascinante.

Los monasterios de Meteora están abiertos todo el año. Al ser una atracción turística muy popular, la mejor época para visitar Meteora es el otoño, cuando el carácter sagrado del lugar no se ve afectado por la masa de turistas y los colores de la naturaleza añaden un toque de misticismo y romance. El invierno también es muy impresionante,

El horario de apertura de los monasterios es bastante restrictivo: planifica tu visita con cuidado o te arriesgas a no poder verlos todos. Recuerda que en otoño e invierno se adelanta la hora de cierre de los monasterios.





Meteora se encuentran en Tesalia, una región oriental de la Grecia continental. La ciudad para explorar Meteora es Kalambaka, accesible en autobús o tren desde las ciudades de Tesalónica y Volos; también puede tomar un tren directo desde Atenas, pero el viaje es más largo.





ESPACIO DE BIENESTAR

Todo lo que te gusta

Calle 519 n° 2522
Local 1 Quequén

Turnos

Ana

2262361170

Gabriela

2262628009

- MASAJES DESCONTRACTURANTES
- MASAJES RELAJANTES.
- MASAJES CON PIEDRAS CALIENTES
- DRENAJE LINFÁTICO.
- REFLEXOLOGÍA.
- AURICULOTERAPIA.
- MASAJES REDUCTORES.
- TRATAMIENTOS FACIAL + ELECTROPORACIÓN.
- MASAJES RELAJANTE + SPA FACIAL

A scenic landscape featuring a small stream flowing through a lush green valley. In the foreground, a brown horse and a grey horse are grazing on the grass. The background is filled with dense, tall evergreen trees under a blue sky with scattered clouds. The overall atmosphere is peaceful and natural.

La naturaleza
NOS INVITA A
REFLEXIONAR

Haz la Valija

TIPS VIAJEROS

CÓMO PREPARARSE PARA VIAJAR ORGANIZADO

Muchas veces vacacionarnos da ansiedad y preparamos equipajes en cantidades desproporcionadas. Para organizarnos tenemos que tener en mente la cantidad de días que viajaremos y las actividades que haremos.

Aprender a reducir el tamaño de la valija es un paso importante.

Tips:

- * viajar con ropa cómoda, aconsejamos mirar el clima del destino antes de salir.
- * pesar el bulto y llevar una bolsa extra para la ropa sucia.
- * ordenar los documentos y papeles de reservas en lo posible que estén a mano, ya que los van a sacar varias veces en el camino.
- * una libreta viajera con teléfonos y direcciones es importante tener.
- * chicles para el vuelo , así se reduce el malestar en los oídos.
- * si es un viaje al exterior , avisar previamente a las tarjetas los períodos que se permanecerá fuera del país.



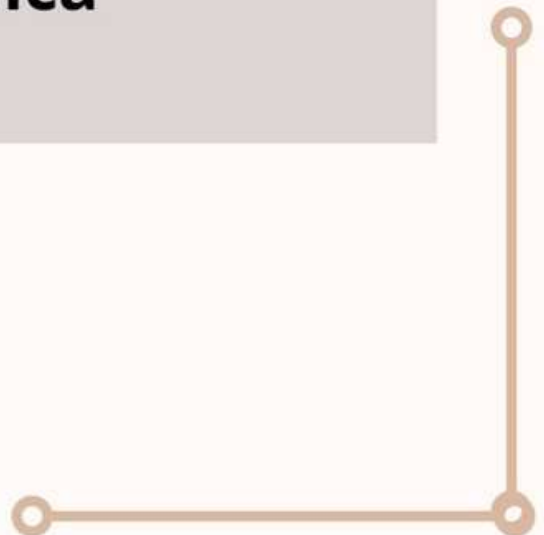
Artesanías

niLA

cerámicas

By Celina

 **@nila.ceramica**





**ama,
viaja,
y
disfruta**



HAZ LA VALIJA



**REMODELACIÓN CORPORAL
SIN CIRUGÍA**

Laura Pujol
Estética Corporal

Mar del Plata

WhatsApp
223-582-0615

CARTAGENA



De Indias

Cartagena de Indias: Un viaje en el tiempo a la historia y el encanto caribeño

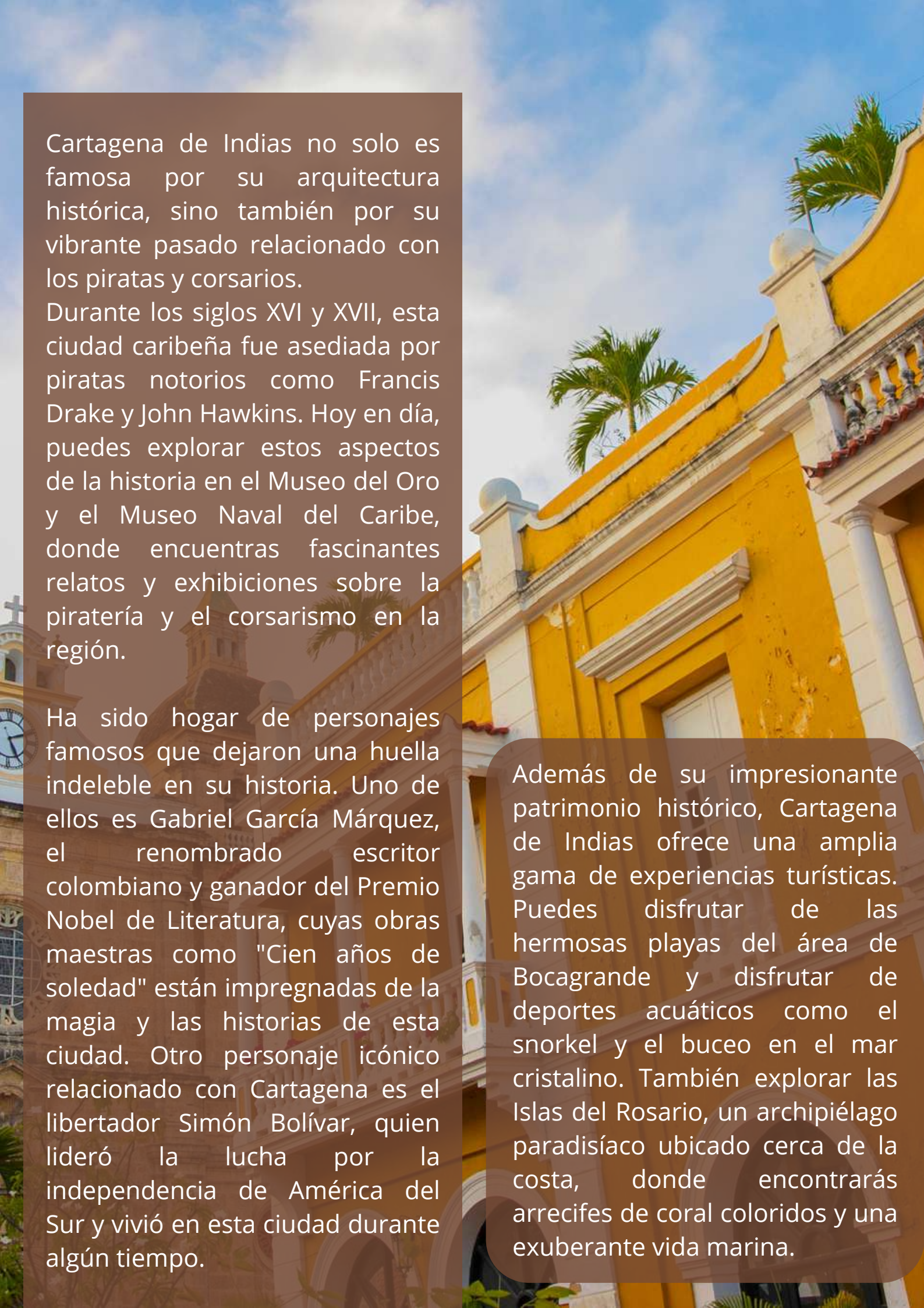
Sumérgete en las calles empedradas y los muros centenarios de la hermosa ciudad de Cartagena de Indias, ubicada en la costa caribeña de Colombia. Este mágico destino turístico es conocido por su encanto colonial, su rica historia y su impresionante arquitectura, que la convierten en una de las ciudades más cautivadoras y visitadas de América Latina.

La joya de la corona de Cartagena es su ciudad amurallada, un área histórica declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Rodeada por imponentes murallas construidas en el siglo XVI como defensa contra los ataques piratas, la ciudad amurallada es una maravilla arquitectónica y una ventana al pasado.



Aquí, los visitantes pueden pasear por calles estrechas llenas de coloridas casas coloniales, plazas llenas de vida y bulliciosos mercados artesanales que ofrecen una muestra vibrante de la cultura local.

Uno de los atractivos más impresionantes es el imponente Fuerte de San Felipe de Barajas. Este enorme fuerte, construido en el siglo XVII, se eleva majestuosamente y ofrece vistas panorámicas del mar y de la bahía de Cartagena. Es una visita obligada para los amantes de la historia y la arquitectura militar.



Cartagena de Indias no solo es famosa por su arquitectura histórica, sino también por su vibrante pasado relacionado con los piratas y corsarios.

Durante los siglos XVI y XVII, esta ciudad caribeña fue asediada por piratas notorios como Francis Drake y John Hawkins. Hoy en día, puedes explorar estos aspectos de la historia en el Museo del Oro y el Museo Naval del Caribe, donde encuentras fascinantes relatos y exhibiciones sobre la piratería y el corsarismo en la región.

Ha sido hogar de personajes famosos que dejaron una huella indeleble en su historia. Uno de ellos es Gabriel García Márquez, el renombrado escritor colombiano y ganador del Premio Nobel de Literatura, cuyas obras maestras como "Cien años de soledad" están impregnadas de la magia y las historias de esta ciudad. Otro personaje icónico relacionado con Cartagena es el libertador Simón Bolívar, quien lideró la lucha por la independencia de América del Sur y vivió en esta ciudad durante algún tiempo.

Además de su impresionante patrimonio histórico, Cartagena de Indias ofrece una amplia gama de experiencias turísticas. Puedes disfrutar de las hermosas playas del área de Bocagrande y disfrutar de deportes acuáticos como el snorkel y el buceo en el mar cristalino. También explorar las Islas del Rosario, un archipiélago paradisíaco ubicado cerca de la costa, donde encontrarás arrecifes de coral coloridos y una exuberante vida marina.



El Laguito, Boca Chica. Cartagena de Indias

Fuera de la ciudad amurallada de estilo colonial, se encuentra la ciudad moderna con sus centros comerciales, shoppings y hotelería internacional



E

B

I

R

A

C

*Cartagena
de Indias*

SANTA MARTA

Ubicada en la costa norte de Colombia, es un destino turístico que combina a la perfección la belleza del Mar Caribe con la riqueza cultural . Es un lugar para sumergirse en la exuberante naturaleza disfrutando de actividades emocionantes en Santa Marta y en el Parque Tairona.

Para llegar a Santa Marta, puedes optar por vuelos directos al Aeropuerto Internacional Simón Bolívar, desde donde podrás tomar un corto trayecto en taxi o transporte público hasta el centro de la ciudad. También es posible llegar por tierra a través de autobuses desde diferentes ciudades de Colombia.





“Regálame un tintillo”
en Colombia así se
acostumbra a pedir
café

Santa Marta



Playa Blanca, Santa Marta



Parque Nacional Tayrona

Se recorre con guía, preferentemente reservar la excursión anticipada. Hay excursiones desde Santa Marta en Chiva, que es un colectivo pintoresco. En algunas playas esta permitida la inmersión. Tiene varios senderos para recorrer. No pueden ingresarse plásticos descartables, así que preparen la mochila teniéndolo presente.

DISFRUTA *El verano*



**CENTRAL DE
CRÉDITOS**

PRÉSTAMOS

Empleados públicos y
jubilados

2236214675

centraldecreditos.com.ar



Recuperación Capilar



MARTÍNDIP

Recuperación capilar



MAR DEL PLATA



NECOCHEA



TANDIL



223-5200938



martindiprecuperacióncapilar

A photograph of a dense bamboo forest. The bamboo stalks are tall and thin, with some showing a reddish-brown hue. Sunlight filters through the canopy, creating a dappled light effect on the forest floor. The overall atmosphere is serene and natural.

DELTA

*Escapadas al Delta del Río de la Plata:
Naturaleza y serenidad al alcance*

Navegar por el Río de La Plata



Una experiencia de escape tranquilo y cercano, el Delta del Río de la Plata, ubicado cerca de Buenos Aires, es el destino perfecto. Este oasis natural, compuesto por una intrincada red de canales e islas, nos sumerge en un entorno de belleza natural y relajación en plena armonía con el agua.

Acceder al Delta del Río de la Plata es fácil y rápido. Desde Buenos Aires, puedes tomar un tren en la estación de Tigre, un pintoresco pueblo ubicado a solo 30 minutos de la ciudad. Allí, podrás embarcarte en una emocionante aventura fluvial, explorando canales y descubriendo rincones ocultos del delta. El viaje en barco es una experiencia en sí misma, ofreciendo vistas panorámicas y una brisa revitalizante.

Una vez en el Delta, te encontrarás rodeado de una exuberante vegetación con variedad de aves y fauna silvestre.

DELTA

Las islas ofrecen numerosas actividades para disfrutar al aire libre, como kayak, remo, paseos en lancha y caminatas por senderos naturales. Los amantes de la pesca también encontrarán en el Delta un paraíso, donde pueden buscar capturas emocionantes y saborear la frescura del río.

Si deseas una experiencia más relajada, hay opciones disponibles para disfrutar de la vida ribereña en el Delta. Puedes alquilar una cabaña o una casa flotante para disfrutar de la paz y la serenidad del entorno. Despertar con vistas al río o perderse en un atardecer mágico son experiencias que te conectarán con la naturaleza



Casa Museo Sarmiento

En el corazón del Delta del Río de la Plata, se encuentra la casa donde vivió Domingo Faustino Sarmiento. Este destacado político, escritor y estadista argentino dejó un legado invaluable en la historia de Argentina y de América Latina. Su casa y museo, ubicados en un entorno natural mágico, ofrecen a los visitantes la oportunidad de adentrarse en la vida y las ideas de una de las figuras más influyentes de la región.

Fue su hogar durante los últimos años de su vida. Construida en 1879, la casa es un ejemplo de la arquitectura de la época y ha sido cuidadosamente restaurada para preservar su esencia original. Alberga una vasta colección de objetos personales, libros y documentos relacionados con su vida.

Una exhibición que narra la vida de Sarmiento, desde su infancia hasta su destacada carrera política. Se puede apreciar una maqueta que reproduce la casa y el entorno. Las diferentes salas del museo muestran los logros y las luchas del prócer argentino, así como su visión de la educación y el progreso para el país.

El mobiliario original, los objetos personales y las fotografías transportan a los visitantes a otra época. Se pueden explorar las diferentes habitaciones..

La Estacion Fluvial, ubicada en Avda. Mitre 305 de la ciudad de Tigre, alberga diferentes compañías que recorren el Delta de Tigre, siendo la terminal de empresas de transporte de lanchas colectivas que realizan distintos recorridos en el Delta del Río Paraná. Su nombre oficial es Estación fluvial de pasajeros Domingo Faustino Sarmiento



LA
LANCHA
TAXI SE
PUEDE
ABONAR
CON
SUBE

Agencia de viajes virtual **ARENA VIAJES Y PLACERES**



- ★ Miniturismo
- ★ Viajes grupales
- ★ Viajes individuales
- ★ Viajes a tu medida
- ★ Promociones



CONTACTO

223 3425872

@arena.viajesyplaceres

www.arenaviajesyplaceres.tur.ar

arena.viajesyplaceres@gmail.com

OKINAWA

Japón

沖繩 - 日本



Okinawa el paraíso secreto de Japón

Un conjunto de islas al sur de Japón, rodeado por aguas turquesas y salpicado de islas tropicales, se encuentra Okinawa, un tesoro oculto que combina la rica cultura japonesa con la serenidad de un paraíso tropical. Con su fusión única de tradición japonesa y escenarios tropicales, ofrece una experiencia inolvidable. Desde la historia en Naha hasta las playas vírgenes de las islas remotas, este rincón de Japón revela su encanto a quienes buscan algo más allá de lo convencional. Descubre con nosotros la magia de este destino único.

En la ciudad de Naha, capital de la prefectura de Okinawa, podemos explorar el castillo de Shuri o de Shurijo (首里城) es el monumento más importante del actual Reino de Ryukyu, que solía servir como palacio real. Después de ser destruido durante la Batalla de Okinawa en 1945, el castillo fue reconstruido a principios de los 90 declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO. Es uno de los sitios turísticos más visitados de Okinawa en la actualidad.

Imposible perderse la calle Kokusai Dori (国際通り). La calle comercial del corazón de la ciudad de Naha, bordeada por cientos de hoteles, comercios, restaurantes y bares que están abiertos hasta tarde. Kokusai Dori Street es la meca de los turistas en Okinawa, es muy concurrida y turística.



Otro sitio imperdible es Cape Manza (万座毛) ubicado alrededor de Onna Village en la parte norte de la isla principal de Okinawa. El acantilado escénico de 20 m de altura frente al Mar de China Oriental está formado por una formación rocosa y ofrece una vista espectacular. Es especialmente popular visitarlo durante la puesta del sol. (Portada).



OKINAWA, JAPON

Vive la magia de las islas del sol

OKINAWA FASCINANTE

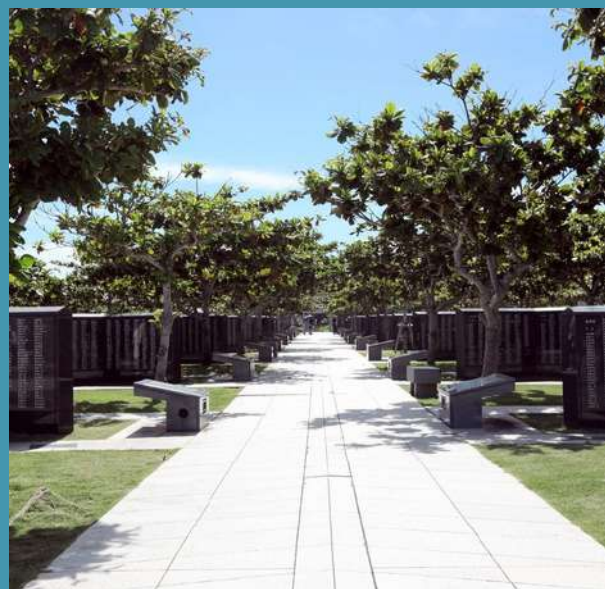
Si van con niños un sitio para recomendar es El acuario Churaumi el acuario más grande de Japón ubicado en el Ocean Expo Park en la isla principal del norte de Okinawa. Se considera el mejor acuario de Japón.



Hay cientos de playas en la isla principal de Okinawa e islas remotas, conocidas por sus arenas blancas, agua cristalina y arrecifes de coral, se pueden disfrutar todo el año con su clima subtropical. La playa Katsuren Península es una excelente opción como también Ishigaki Island ideal para actividades acuáticas.

En Okinawa podemos vivitar un parque temático cultural que se encuentra al sur de la isla principal, con arquitectura, comida, artesanías, música y actividades prácticas. El mejor lugar del parque es un viaje subterráneo a la cueva Gyokusendo, de piedra caliza de 300.000 años.

El Parque Conmemorativo de la Paz de Okinawa (沖縄県平和祈念資料館) Ubicado en la ciudad de Itoman, en el extremo sur de la isla principal de Okinawa es un lugar conmovedor que honra a aquellos que perdieron la vida durante la Batalla de Okinawa. El museo ofrece una visión conmovedora de la historia local.



CADA ISLA TIENE SU PROPIO ENCANTO

TURISMO EXÓTICO

Okinawa es un archipiélago que consta de varias islas, las principales son las siguientes:

- La isla Zamami (座間味島)*
- La isla Kume (久米島)*
- La isla Kohama (小浜島)*
- La isla Taketomi (竹富島)*
- La isla Iriomote (西表島)*
- La isla Ishigaki (石垣島)*
- La isla Miyako (宮古島)*
- La isla Kouri (古宇利島)*

OKINAWA SE DESTACA
POR TENER UNA POBLACIÓN
QUE DISFRUTA DE ALTOS
NIVELES DE LONGEVIDAD Y
SATISFACCIÓN CON LA
VIDA.


LA LONGEVIDAD SE ATRIBUYE A DIVERSOS FACTORES, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ESTILO DE VIDA ACTIVO, SOCIABILIDAD, CLIMA FAVORABLE Y BAJO NIVEL DE ESTRÉS

SU GASTRONOMIA ES UNA FUSIÓN ENTRE JAPÓN. CHINA, SUDESTE ASIÁTICO Y EE. UU. POSEE MUCHOS PLATOS ÚNICOS COMO GOYA CHAMPURU, RAFUTE, TACO RICE, OKINAWA SOBA, BENI-IMO TART, Y SU BEBIDA SIMILAR AL SAKE, AWAMORI



Alquiler Temporal cerca del mar



 @morosenlacosta.mdp






COMARCA
ANDINA
PATAGONIA



**TENEMOS DESTINOS
INCREÍBLES POR
DESCUBRIR, ESTE MES TE
LLEVAMOS AL CORAZÓN DE
LA COMARCA ANDINA DEL
PARALELO 42 EN LA
PATAGONIA ARGENTINA,
VAMOS A MOSTRARTE UN
ITINERARIO DE 7 DÍAS
PARA UNA ESCAPADA
SUREÑA RECORRIENDO EL
BOLSÓN, LAGO PUELO, EL
HOYO, EPUYÉN, EL
MAITÉN Y CHOLILA.
ACOMPÁÑANOS CON LA
LECTURA EN ESTA
PROPUESTA APASIONANTE.**





PARQUE NACIONAL

LOS ALERCES

PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

EXPLORANDO LA ESENCIA DE LA COMARCA ANDINA

ITINERARIO

- DÍA 1: EL BOLSÓN, RÍO NEGRO

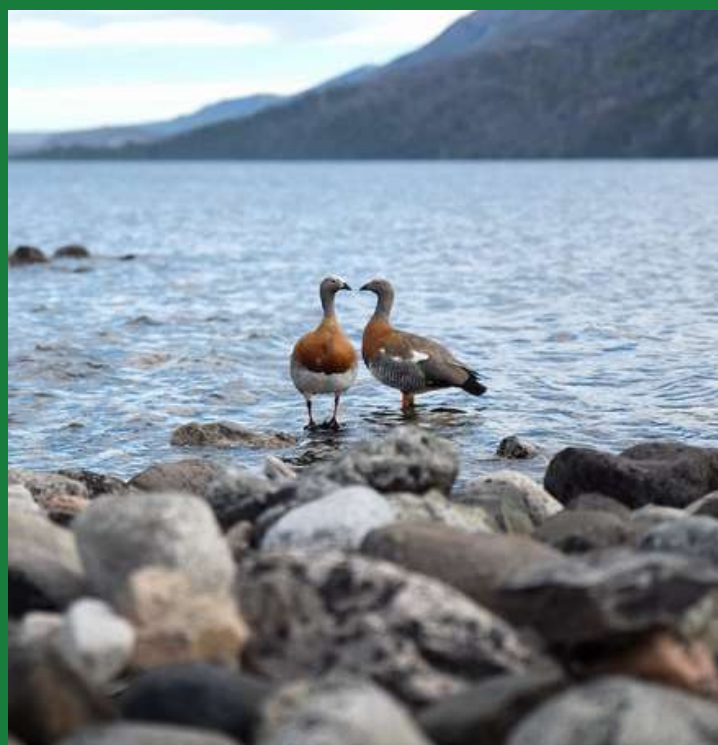
LLEGADA A EL BOLSÓN, EL CORAZÓN DE LA COMARCA ANDINA

VISITA EL MERCADO REGIONAL PARA EXPLORAR LA OFERTA ARTESANAL Y GASTRONÓMICA. RECORRE EL CENTRO BOHEMIO DE LA CIUDAD.

CENA EN RESTAURANTE LOCAL DEGUSTANDO PRODUCTOS REGIONALES,

- DÍA 2: EL BOLSÓN, RÍO NEGRO

SENDERISMO EN ESPACIOS NATURALES. OPCIONES:
* EL CERRO PILTRUITRÓN
* REFUGIO MALLÍN AHOGADO
* CAMINATA A LA CASCADA NANT Y FALL * CAMINATA A LA LAGUNA DEL TRÉBOL.
* VISITA A LA CASCADA ESCONDIDA Y EL BOSQUE TALLADO.





- DÍA 3: LAGO PUELO, CHUBUT
PASEO ALREDEDOR DEL LAGO CON UNA CAMINATA POR EL SENDERO LOS HITOS. POR LA TARDE PLAYA BAHÍA MANSA PARA DISFRUTAR DEL SOL Y LAS AGUAS CRISTALINAS DEL LAGO
CENA EN RESTAURANT CON VISTA AL LAGO.

DÍA 4: EL HOYO, CHUBUT, OPCIONES:

- * SE PUEDEN RECORRER SUS CULTIVOS DEGUSTANDO SUS FRUTAS FINAS. EL HOYO OFRECE PAISAJES PARADISIÁCOS PARA LOS DEPORTES NÁUTICOS.

- * LA CATARATA, EL DESEMBOQUE DEL LAGO EPUYÉN,

- * LA RESERVA ECOLÓGICA SOLARI PERMITEN DISFRUTAN DE PASEOS EN KAYAKS.

- * PUERTO PATRIADA, EN EL LAGO EPUYÉN, DE NIEVES ETERNAS Y BOSQUES NATIVOS, RODEADO DE PLAYAS DE ARENA.

- * VISITAR EL LABERINTO DE LA PATAGONIA, CREADO CON 2.100 CIPRESES. EL MÁS GRANDE DE SUDAMÉRICA.



LLENA LA VIDA DE RAZONES PARA VIAJAR



*CUENTA CON EL PN LOS
ALERCES, Y POSEE UNO
DE LOS MICROCLIMAS
MÁS SANOS DEL PLANETA
CON ABUNDANTES
BOSQUES QUE ALBERGAN
BIODIVERSIDAD
AUTÓCTONA*

• DÍA 5: EPUYÉN, CHUBUT
SITUADO DENTRO DE UNA
RESERVA FORESTAL,
CERRO PIRQUE, ES UNO DE
LOS ESPEJOS DE AGUA
MÁS TRANSPARENTES DE
LA CORDILLERA Y DE LOS
MÁS CÁLIDOS,
* PLAYAS DE CANTO
RODADO, IDEALES PARA
DISFRUTAR EN FAMILIA
DE ESTE PEQUEÑO
PUEBLO, INGRESANDO AL
PARQUE MUNICIPAL
PUERTO BONITO.
ACTIVIDADES DE
SENDERISMO POR EL
SENDERO DE LAS PLAYAS,
A EL CHALET BAHÍA LAS
PERCAS Y EX-
MONASTERIO.
CENA EN UN
RESTAURANTE QUE
DESTACA LA COCINA
LOCAL, CIERVO, TRUCHA,
JABALÍ, CORDERO.



DÍA 6: MAITEN, CHUBUT
*LA ESTACIÓN LA TROCHITA, EL TREN A VAPOR MÁS ANTIGUO EN ACTIVIDAD.

* VISITA EL ÁREA NATURAL PROTEGIDA CAÑADÓN DE LOS ENSUEÑOS, DONDE UN ARROYO DE AGUAS CLARAS DESCIEENDE POR UNA QUEBRADA ENTRE UN BOSQUE DE LENGAS, COIHUES, ÑIRES Y CIPRESES,

* MIRADOR DE EL MAITÉN OBSERVA LAS VISTAS PANORÁMICAS DE LA CIUDAD Y SUS PAISAJES.

• DÍA 7: CHOLILA, CHUBUT

*COMIENZA TU DÍA CON UN PASEO ALREDEDOR DEL HERMOSO LAGO CHOLILA. DISFRUTA DE LA TRANQUILIDAD DEL ENTORNO, Y EL LAGO. CHOLILA ES LA PUERTA DE ENTRADA DEL PARQUE NACIONAL LOS ALERCES, UNA DE LAS ÁREAS PROTEGIDAS MÁS LINDAS DE NUESTRO PAÍS, CREADA PARA PRESERVAR LOS BOSQUES MILENARIOS DE ALERCES.

*VILLA FUTALAUFGUEN, PUERTO LIMONAO Y EL RÍO ARRAYANES.
CENA DE DESPEDIDA.

BUENAS RUTAS!!

Mar del Plata En verano



ENERO



EN LA FELIZ

Actividades

ENERO LLEGA CON MUCHA MÚSICA, TEATRO, GASTRONOMÍA, DEPORTE, SOL Y PLAYA, ARTE EN CADA UNO DE NUESTROS RINCONES. MÁS ALLÁ DE LA CARTELERA TEATRAL Y RECITALES EN EL ÁMBITO PRIVADO QUE SE PALPITAN CADA VERANO EXPLOTANDO A MAR DEL PLATA CON TODA LA OFERTA ARTÍSTICA PARA CADA VISITANTE Y MARPLATENSE, AQUÍ TE CONTAMOS ALGUNAS ACTIVIDADES GRATUITAS PARA PODER DISFRUTAR.

VERANO!

- RECITALES GRATIS EN EL PASEO HERMITAGE Y PLAYAS DEL SUR
- MUSEOS CON ACTIVIDADES GRATUITAS COMO VILLA VICTORIA, VILLA MITRE, MUSEO MAR, MUSEO CASTAGNINO, TORRE TANQUE.
- PARQUE CAMET
- PUNTA MOGOTES
- RESERVA LOBOS MARINOS, PUERTO DE PESCADORES
- SIERRA DE LOS PADRES, LAGUNA DE LOS PADRES.
- FIESTA DE LOS PESCADORES



Para agendar!

- PARADOR RECREO, AV. FÉLIX U. CAMET, ENTRE VALENCIA Y LÓPEZ DE GOMARA. ENTRADA LIBRE Y GRATUITA. DE LUNES A LUNES DE 10 A 20 DURANTE TODA LA TEMPORADA CON ACTIVIDADES PARA TODA LA FAMILIA, JUEGOS, TALLERES DE BARRILETES, PINTURA Y CIRCO, DEPORTES, PALESTRA, BUNGEE JUMPING, CAMAS ELÁSTICAS Y ESPECTÁCULOS MUSICALES
- MAR DEL PLATA MODA SHOW 5 DE ENERO, 18:30 HORAS. LUGAR: ESCALINATA DE PLAYA GRANDE, FRENTE AL HOTEL COSTA GALANA. ENTRADA LIBRE Y GRATUITA



- PLAYA DEPORTIVA EMDER, TODOS LOS DÍAS DE 8 A 20HS PLAYA VARESE. ACTIVIDADES PARA TODAS LAS EDADES. GRATIS
- FESTIVAL VERANO BONAERENSE, 19 DE ENERO DESDE 18HS. PLAYA LAS TOSCAS. GRATIS
- MUESTRA ROCCA & ROLL, PARQUE SAN MARTÍN. MUESTRA FOTOGRÁFICA A CIELO ABIERTO DE GABRIEL ROCCA. GRATIS

A disfrutar la ciudad!



Dubai

Tips profesionales



Quizás es la ciudad líder en el mundo, en cuanto a gastronomía y turismo. Por encima de New York y de París.

Aca hay mas de 8500 restaurantes, donde se encuentran diferentes tipos de cocinas internacionales, diferentes chef de renombre internacional y la mezcla de Diseño Interior con Tendencias mundiales.

Realmente un lugar a descubrir.

Gonzalo Veci

DUBAI





Tips para profesionales del sector gastronómico por Gonzalo Veci

A veces, establecer nuevos hábitos puede ser un desafío. Iniciamos con entusiasmo y luego nos desanimamos. Quiero compartir contigo un consejo que será de gran ayuda:

- 1** Elige un nuevo hábito que desees incorporar en tu negocio gastronómico o turístico, como la incorporación de platos especiales de temporada o la mejora de la experiencia del cliente.
- 2** Selecciona uno de tus hábitos actuales que ya realices de manera automática cada día y que sea beneficioso para tu empresa, como la atención al cliente de calidad.
- 3** ¡Combina ambos! Cada día, lleva a cabo tu nuevo hábito justo después de completar el que ya tienes arraigado.

Recuerda que en el mundo de la gastronomía y el turismo, la constancia y la innovación son clave para el éxito. Lo más difícil no es adoptar un nuevo hábito, sino permanecer atrapado en prácticas que no te benefician.

? ¿Que hábitos aplicas en tu negocio?

NOS VEMOS

HAZ LA VALIJA

A LA VUELTA